

| Dátum | Desiata | HM | AL | Obed | HM | AL | Olovrant | HM | AL |
|---|--|--------------------------------------|-------------|---|---|-------------------------|--|--|-----------------|
| Pondelok 18.11.2019 4533 / 6019/8723 (kJ) | Nátierka z treščeje pece. Chlieb na desiatu Čaj ovocný Zelenina/ovocie | 20/26/40 55/65/90 150/200/250 | 4,7 1 | Polievka šošovicová s párkom Chlieb k polievke Halušky s kyslou kapustou Stolová voda Jablká | 189/213/265 30/50/70 180/230/340 200/200/250 100/150/200 | 1,7,9 1,3 | Nátierka syrová s cesna. Pečivo vodové Čaj ovocný | 20/26/40 50/70/100 150/200/250 | 7 1 |
| Utorok 19.11.2019 4605/5691 /7807 (kJ) | Nátierka vajcová s oškv. Pečivo vodové Čaj čierny s medom Zelenina/ovocie | 20/26/40 50/70/100 150/200/250 | 7,10 1 | Polievka brokolicová krémová Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót broskyňový Voda s citrónovou šťavou | 180/200/250 125/160/205 110/150/190 170/220/255 150/200/250 | 1,7 1,7 | Krupicová kaša Čaj čierny s medom | 200/200/250 150/200/250 | 1,7 |
| Streda 20.11.2019 5226/6421 /9080 (kJ) | Nátierka šunková pena Chlieb na desiatu Čaj zelený Zelenina/ovocie | 20/26/40 55/65/90 150/200/250 | 7,10 1 | Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčová roláda na pražský spôs. Zemiaky varené Zeleninová obloha - uhorky šaláto. Voda s ovocným sirupom s najme. Hrušky | 180/200/250 86/102/140 120/150/250 40/60/80 150/200/250 100/150/200 | 1,7 1,3 | Krém čokoládovo-orieš. Vianočka, sladké pečiv. Mlieko plnotučné | 20/26/40 60/100/150 150/200/250 | 8 1,3,7 7 |
| Štvrtok 21.11.2019 4484/5830/8319 (kJ) | Nátierka medová Pečivo vodové Mlieko plnotučné Zelenina/ovocie | 20/26/40 50/70/100 150/200/250 | 7 1 7 | Polievka hrášková so zeleninou Hovädzí guláš znojemský Tarhoňa dusená Šalát cviklový s chrenom Stolová voda Mandarínky | 180/200/250 114/130/190 110/140/210 50/80/110 200/200/250 96/150/200 | 7,9 1 1 | Nátierka droždiová Chlieb na olovrant Čaj s príchuťou byliniek,. | 20/26/40 55/65/90 150/200/250 | 3,7 1 |
| Piatok 22.11.2019 5785/7576/10074 (kJ) | Nátierka vajcová Chlieb na desiatu Čaj čierny s citrónom Zelenina/ovocie | 20/26/40 55/65/90 150/200/250 | 3,7,10 1 | Polievka gulášová srbská Chlieb k polievke Žemľovka s tvarohom a jablkami Mlieko plnotučné Banány | 180/200/250 30/50/70 200/250/360 150/200/250 90/200/250 | 1 1 1,3,7,12 7 | Detská výživa Piškóty Čaj čierny s citrónom | 150/160/200 20/25/30 150/200/250 | 1,3 |
| MS / I. stupeň / 15-18 | Vedúci: Košťálová Tatiana | | | Hlavný kuchár: Czígová Božena | | | | | |

| Dátum | Desiata | HM | AL | Obed | HM | AL | Olovrant | HM | AL |
|--|---|--------------------------------------|-------------|--|--|--------------------------|---|--|----------|
| Pondelok 25.11.2019 4660 / 6124/8794 (kj) | Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Čaj zelený Zelenina/ovocie | 20/26/40 55/65/90 150/200/250 | 4,7 1 | Polievka hrachová s mäsom a so . Chlieb k polievke Granadiersky pochod so syrom Kyslá uhorka Ľadový čaj s vitamínom C (rôzne . Ovocie | 180/200/250 30/50/70 170/240/350 50/70/100 150/200/250 | 1,9 1 1,7 | Nátierka syrová pena Pečivo vodové Čaj zelený | 20/26/40 50/70/100 150/200/250 | 3,7 1 |
| Utorok 26.11.2019 3954 / 4660 / 6549 (kj) | Nátierka šunková s vajc. Pečivo vodové Čaj ovocný Zelenina/ovocie | 20/26/40 50/70/100 150/200/250 | 3,7 1 | Polievka zelerová mliečna Pečené filé so sezamom Zemiaková kaša Šalát zo surovej zeleniny Stolová voda | 180/200/250 55/65/95 130/195/295 55/90/125 200/200/250 | 1,7,9 1,4,7,11 7 | Puding vanilkový s kom. Mlieko plnotučné školsk | 250/160/160 150/200/250 | 7 7 |
| Streda 27.11.2019 3915/4985/6989 (kj) | Nátierka vajcová Chlieb na desiatu Čaj čierny s citrónom Zelenina/ovocie | 20/26/40 55/65/90 150/200/250 | 3,7,10 1 | Polievka zeleninová s droždím Kurací paprikáš Cestoviny Voda s citrónovou šťavou Ovocie | 180/200/250 116/142/174 120/140/185 150/200/250 | 1,7,9 1,7 1 | Nátierka džemová Pečivo vodové Čaj čierny s citrónom | 20/26/40 50/70/100 150/200/250 | 7 1 |
| Štvrtok 28.11.2019 4007 / 5044 / 7223 (kj) | Nátierka z red'kovky a s. Pečivo vodové Mlieko plnotučné školsk. Zelenina/ovocie | 20/26/40 50/70/100 150/200/250 | 7 1 7 | Polievka šošovicová mliečna Hovädzí guláš maďarský Zemiaky varené Stolová voda Ovocie | 180/200/250 94/120/162 120/150/250 200/200/250 | 1,7 1 | Nátierka vajcová s pretl. Chlieb na olovrant Čaj ovocný | 20/26/40 55/65/90 150/200/250 | 3,7 1 |
| Piatok 29.11.2019 6249 / 7694 / 9735 (kj) | Nátierka drožd'ová Chlieb na desiatu Čaj s príchuťou byliniek,. Zelenina/ovocie | 20/26/40 55/65/90 150/200/250 | 3,7 1 | Polievka fazuľová s mäsom a zeľ. Chlieb k polievke Závin kysnutý plnený orechovou p. Mlieko plnotučné školské Ovocie | 180/200/250 30/50/70 160/230/300 150/200/250 | 1,9 1 1,3,7,8 7 | Jogurt ovocný Keksy - sušienky Čaj s príchuťou byliniek,. | 100/100/100 30/30/30 150/200/250 | 7 1 |
| MŠl.stupeň/15-18 | Vedúci: Košťálová Tatiana | | | Hlavný kuchár. Czigová Božena | | | | | |

ALERGÉNY: I-Obilniny.Z-Kôrovce.S-VajciaA-Ryby.S-Arašidy.e-Sójay-Mlieko.S-Orechy.Q-Zeľer.IO-Horčica.I 1-Sezam, 12-Siričítany,13-Vlčí bôb,14-Mäkyše Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

