

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>06.09.2021</b> 4120 / 5415 / 7977 (kJ)	Nátierka z tuniaka Chlieb na desiatu Čaj ovocný Zelenina/ovocie	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	4,7 1	Polievka fazuľová so zeleninou Granadiersky pochod so syrom Kyslá uhorka Stolová voda Jablká	180/200/250 170/240/350 50/70/100 200/200/250 100/150/200	1,9 1,7	Nátierka drožďová Pečivo vodové Čaj ovocný	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	3,7 1
<b>Utorok</b> <b>07.09.2021</b> 4280 / 5203 / 7203 (kJ)	Nátierka kelová s vajco. Pečivo vodové Detský čaj čierny bez k. Zelenina/ovocie	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	3,7 1 7	Polievka paradajková Cestovina Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót broskyňový Stolová voda	180/200/250 13/15/20 125/160/205 110/150/190 170/220/255 200/200/250	1,7 1 1,7	Krupicová kaša Stolová voda	200/200/25. 200/200/25.	1,7
<b>Streda</b> <b>08.09.2021</b> 3882 / 5137 / 7150 (kJ)	Bryndzové pofézy Detský čaj čierny bez k. Zelenina/ovocie	50/60/70 150/200/25.	1,3,7	Polievka kelová Hovädzí guláš znojemský Tarhoňa dusená Šalát z čínskej kapusty s kukurico. Voda s citrónovou šťavou Hrušky	180/200/250 114/130/190 110/140/210 50/75/100 150/200/250 100/150/200	1,7 1 1	Nátierka šunková s vajc. Chlieb na olovrant Stolová voda	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	3,7 1
<b>Štvrtok</b> <b>09.09.2021</b> 3815 / 4864 / 7075 (kJ)	Nátierka kuracia Chlieb na desiatu Čaj ovocný, nesladený Zelenina/ovocie	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7,10 1	Polievka hrachová so zeleninou a . Bravčové stehno na horčici Zemiaky varené Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvo. Stolová voda	180/200/250 86/112/154 120/150/250 60/90/120 200/200/250	1,9 1,10	Nátierka syrová s cesna. Pečivo vodové Čaj ovocný, nesladený	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	7 1
<b>Piatok</b> <b>10.09.2021</b> 5903 / 7961 / 9969 (kJ)	Nátierka vajcová Chlieb na desiatu Detský čaj čierny bez k. Zelenina/ovocie	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7,10 1 7	Polievka gulášová srbská Chlieb k polievke Závin kysnutý s kakaom a kakaov. Mlieko polotučné Banány	180/200/250 30/50/70 160/220/300 150/200/250 90/200/250	1 1 1,3,7 7	Detská výživa Keksy - sušienky Stolová voda	150/160/20. 30/30/30 200/200/25.	1
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Košťálová Tatiana</b>			Hlavný kuchár : <b>Czigová Božena</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.