

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 13.09.2021 4847 / 6380 / 8773 (kJ)	Nátierka z treščekej peče. Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom a . Zelenina/ovocie Mlieko plnotučné školsk.	20/26/40 55/65/90 150/200/25. 150/200/25.	4,7 1 7	Polievka z kurčaťa a hovädzieho . Kuracie prsia na kukurici Ryža dusená Šalát mrkvový s citrónom Stolová voda Hrušky	191/213/265 80/102/144 110/150/190 50/75/100 200/200/250 100/150/200	7,9 7	Nátierka syrová pena Pečivo vodové Čaj ovocný s medom a .	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	3,7 1
Utorok 14.09.2021 4066 / 4928 / 6996 (kJ)	Nátierka tvarohová s ce. Pečivo vodové Čaj ovocný Zelenina/ovocie Mlieko plnotučné školsk.	20/26/40 50/70/100 150/200/25. 150/200/25.	7 1 7	Polievka šošovicová mliečna Rybíe filé pečené na masle Zemiakové pyré Tatárska omáčka z jogurtu Stolová voda	180/200/250 42/48/69 130/195/295 45/55/80 200/200/250	1,7 4,7 7 7,10	Puding kakaový Stolová voda Piškóty	210/150/21. 200/200/25. 20/25/30	7 1,3
Streda 15.09.2021 0 / 0 / 0 (kJ)									
Štvrtok 16.09.2021 4340 / 5454 / 7473 (kJ)	Nátierka z bravčového . Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom Zelenina/ovocie Mlieko plnotučné školsk.	20/26/40 55/65/90 150/200/25. 150/200/25.	3,7,10 1 7	Polievka zeleninová s droždovými. Bravčové stehno pečené s hlávkou. Knedľa kysnutá Voda s citrónovou šťavou	180/200/250 106/132/194 80/90/150 150/200/250	1,3,7,9 1,3,7	Nátierka karfiolová Chlieb na olovrant Stolová voda	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	7 1
Piatok 17.09.2021 5796 / 7341 / 9826 (kJ)	Nátierka vaječná s oškv. Pečivo vodové Čaj ovocný, nesladený Zelenina/ovocie Mlieko plnotučné školsk.	20/26/40 50/70/100 150/200/25. 150/200/25.	7,10 1 7	Polievka z kyslej kapusty s mäso. Chlieb k polievke Osie hniezda Stolová voda Banány	191/212/265 30/50/70 150/170/270 200/200/250 90/200/250	1,7 1 1,3,7	Termizovaný tvarohový . Stolová voda	100/100/10. 200/200/25.	7
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Czigová Božena					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.