

| Dátum   | Desiata  | HM  | AL               | Obed   | HM  | AL                     | Olovrant   | HM                                   | AL        |
|---|--|---|------------------|--|---|------------------------|--|--------------------------------------|-----------|
| <b>Pondelok</b><br><b>20.09.2021</b><br>4655 / 6048 / 8607 (kJ) | Nátierka sardinková<br>Chlieb na desiatu<br>Čaj ovocný<br>Zelenina/ovocie<br>Mlieko plnotučné školsk.                  | 20/26/40<br>55/65/90<br>150/200/25.<br>150/200/25.  | 4,7<br>1<br>7    | Polievka fazuľová so zeleninou<br>Rizoto so zeleninou a syrom<br>Kyslá uhorka<br>Stolová voda<br>Jablká  | 180/200/250<br>180/230/330<br>50/70/100<br>200/200/250<br>100/150/200           | 1,9<br>7               | Nátierka drožďová s mr.<br>Pečivo vodové<br>Čaj ovocný             | 20/26/40<br>50/70/100<br>150/200/25. | 3,7<br>1  |
| <b>Utorok</b><br><b>21.09.2021</b><br>4092 / 5265 / 7724 (kJ)   | Nátierka vajcová<br>Pečivo celozrnné<br>Čaj ovocný s medom<br>Zelenina/ovocie<br>Mlieko plnotučné školsk.              | 20/26/40<br>50/70/100<br>150/200/25.<br>150/200/25. | 3,7,10<br>1<br>7 | Polievka brokolicová krémová<br>Kuracie stehná na kyslej kapuste<br>Zemiaky varené<br>Stolová voda   | 180/200/250<br>155/205/265<br>120/150/250<br>200/200/250                        | 1,7<br>7               | Cereálne výrobky s mlie.<br>Stolová voda                           | 160/210/32.<br>200/200/25.           | 7         |
| <b>Streda</b><br><b>22.09.2021</b><br>4363 / 5736 / 8042 (kJ)   | Anglické chlebíčky<br>Detský čaj čierny bez k.<br>Zelenina/ovocie<br>Mlieko plnotučné školsk.                          | 70/90/140<br>150/200/25.<br>150/200/25.             | 1,3,7<br>7       | Polievka cesnaková so zemiakmi<br>Špagety s mäsom a syrom<br>Voda s citrónovou šťavou  | 180/200/250<br>175/230/310<br>150/200/250                                       | 1,7<br>1,7             | Nátierka šunková pena<br>Chlieb na olovrant celoz.<br>Stolová voda | 20/26/40<br>55/65/90<br>200/200/25.  | 7,10<br>1 |
| <b>Štvrtok</b><br><b>23.09.2021</b><br>4040 / 5293 / 7520 (kJ)  | Nátierka kuracia s vajco.<br>Chlieb na desiatu<br>Čaj ovocný, nesladený<br>Zelenina/ovocie<br>Mlieko plnotučné školsk. | 20/26/40<br>55/65/90<br>150/200/25.<br>150/200/25.  | 3,7,10<br>1<br>7 | Polievka hrášková so zeleninou<br>Hovädzí plátok na šampiňónoch<br>Zemiaky opekané<br>Šalát z čínskej kapusty s kukurico.<br>Ovocný nápoj s jablkami | 180/200/250<br>104/120/152<br>120/150/250<br>50/75/100<br>200/200/250           | 7,9<br>1               | Nátierka avokádová<br>Pečivo vodové<br>Čaj ovocný, nesladený       | 20/26/40<br>50/70/100<br>150/200/25. | 7<br>1    |
| <b>Piatok</b><br><b>24.09.2021</b><br>5192 / 6932 / 9834 (kJ)   | Nátierka hrášková<br>Chlieb na desiatu<br>Čaj ovocný<br>Zelenina/ovocie<br>Mlieko plnotučné školsk.                    | 20/30/50<br>55/65/90<br>150/200/25.<br>150/200/25.  | 7<br>1<br>7      | Boršč s mäsom<br>Chlieb k polievke<br>Buchty na pare plnené lekvárom<br>Posýпка kakaová na buchty<br>Stolová voda<br>Banány                          | 180/200/250<br>30/50/70<br>150/190/310<br>36/45/65<br>200/200/250<br>90/200/250 | 1,7<br>1<br>1,3,7<br>7 | Jogurt čokoládový/vanil.<br>Stolová voda                           | 100/100/10.<br>200/200/25.           | 7         |
| MŠ / I.stupeň / 15-18   | Vedúci : <b>Košťálová Tatiana</b>  |   |                  | Hlavný kuchár : <b>Czigová Božena</b>  |   |                        |  |                                      |           |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.