

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 27.09.2021 4542 / 6042 / 8668 (kJ)	Nátierka z tuniaka Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom Zelenina/ovocie Mlieko plnotučné školsk.	20/26/40 55/65/90 150/200/25. 150/200/25.	4,7 1 7	Polievka hrachová so zeleninou a . Rezance s tvarohom Stolová voda Jablká	180/200/250 170/230/320 200/200/250 100/150/200	1,9 1,7	Nátierka syrová pena Pečivo vodové Čaj ovocný	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	3,7 1
Utorok 28.09.2021 4074 / 5224 / 7411 (kJ)	Nátierka z reďkovky a s. Pečivo vodové Čaj ovocný, nesladený Zelenina/ovocie Mlieko plnotučné školsk.	20/26/40 50/70/100 150/200/25. 150/200/25.	7 1 7	Polievka zeleninová s droždím Pečené filé so sezamom Zemiaky varené Zeleninová obloha - uhorky šaláto. Stolová voda	180/200/250 55/65/95 120/150/250 40/60/80 200/200/250	1,7,9 1,4,7,11	Krupicová kaša s ovsen. Stolová voda	210/270/36. 200/200/25.	1,7
Streda 29.09.2021 4405 / 5681 / 9145 (kJ)	Nátierka tvarohová so z. Chlieb na desiatu celozr. Stolová voda Zelenina/ovocie Mlieko plnotučné školsk.	30/40/60 55/65/90 200/200/25. 150/200/25.	3,7 1 7	Polievka zemiaková so sterilizova. Mäsové guľky v paradajkovej omá. Knedľa kysnutá so žemľou Voda s citrónovou šťavou a bylink.	180/200/250 170/205/275 100/125/155 150/200/250	1,7 1,3 1,3,7	Nátierka šunková so zel. Pečivo vodové Čaj ovocný s medom a .	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	7,9 1
Štvrtok 30.09.2021 4142 / 5373 / 7710 (kJ)	Nátierka cibuľová Pečivo celozrnné Čaj ovocný Zelenina/ovocie Mlieko plnotučné školsk.	20/26/40 50/70/100 150/200/25. 150/200/25.	3,7 1 7	Polievka pórová s opekaným chle. Kuracie prsia zapekané so syrom . Zemiakové pyré so zelerom Šalát paradajkový s pórom Stolová voda	180/200/250 85/102/160 130/180/280 75/100/130 200/200/250	1,7 1,7 7,9	Nátierka z rybieho filé Chlieb na olovrant Stolová voda	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	4,7 1
Piatok 01.10.2021 5432 / 6860 / 9271 (kJ)	Nátierka liptovská Chlieb na desiatu Detský čaj čierny bez k. Zelenina/ovocie Mlieko plnotučné školsk.	20/26/40 55/65/90 150/200/25. 150/200/25.	7 1 7 7	Polievka gazdovská kuracia Jačmenné krúpkky Šišky s džemom Stolová voda Banány	180/200/250 15/18/24 160/220/300 200/200/250 90/200/250	7,9 1 1,3,7	Detská výživa Stolová voda	150/160/20. 200/200/25.	
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Czigová Božena					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.