

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>16.01.2023</b> 3879 / 4983 / 7253 (kJ)	Nátierka z treščeľ peče. Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - pap. Čaj ovocný	20/26/40 55/65/90 15/19/30 150/200/25.	4,7 1	Polievka hrachová so zeleninou a . Rizoto so zeleninou a syrom Šalát paradajkový Stolová voda	180/200/250 180/230/330 70/100/120 200/200/250	1,9 7	Smotanový syr Pečivo vodové Čaj ovocný	16/16/32 50/70/100 150/200/25.	7 1
<b>Utorok</b> <b>17.01.2023</b> 3970 / 4778 / 6837 (kJ)	Nátierka kuracia s vajco. Pečivo vodové Zeleninová obloha - par. Čajovníkový čaj bez kof.	20/26/40 50/70/100 19/22/36 150/200/25.	3,7,10 1	Polievka brokolicová krémová Rybíe filé pečené na masle Zemiakové pyrė Tatárska omáčka z jogurtu Stolová voda Jablká	180/200/250 42/48/69 130/195/295 45/55/80 200/200/250 100/150/200	1,7 4,7 7 7,10	Puding kakaový Piškóty Stolová voda	210/150/21. 20/25/30 200/200/25.	7 1,3
<b>Streda</b> <b>18.01.2023</b> 4332 / 5632 / 7799 (kJ)	Hrianky s maslom a ces. Zeleninová obloha - cib. Detský čaj čierny bez k.	65/85/130 10/12/19 150/200/25.	1,7	Polievka z hlávkovej kapusty so z. Hovädzia pečienka na smotane Knedľa kysnutá Stolová voda	180/200/250 104/130/172 80/90/150 200/200/250	1 1,7,9 1,3,7	Nátierka vajcová s pretl. Pečivo celozrnné Detský čaj čierny bez k.	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	3,7 1
<b>Štvrtok</b> <b>19.01.2023</b> 3773 / 5140 / 7398 (kJ)	Nátierka kelová s vajco. Pečivo vodové Zeleninová obloha - red'. Čaj ovocný s medom	20/26/40 50/70/100 12/16/24 150/200/25.	3,7 1	Polievka zeleninová s droždovými. Čevabčiči * Zemiaky varené s maslom Ovocný nápoj z prírodného 100% .	180/200/250 45/55/75 120/150/250 150/200/250	1,3,7,9 1,10 7	Nátierka šunková so zel. Chlieb na olovrant Čaj ovocný s medom	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7,9 1
<b>Piatok</b> <b>20.01.2023</b> 4658 / 5573 / 7837 (kJ)	Nátierka liptovská Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - uho. Čajovníkový čaj bez kof.	20/26/40 55/65/90 13/16/24 150/200/25.	7 1	Polievka gulášová srbská Chlieb k polievke Dukátové buchtičky s vanilkovým . Stolová voda	180/200/250 30/50/70 220/260/380 200/200/250	1 1 1,3,7	Detská výživa Keksy - sušienky Stolová voda	150/160/20. 30/30/30 200/200/25.	1
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Košťalová Tatiana</b>			Hlavný kuchár : <b>Czigová Božena</b>					