

| Dátum   | Desiata  | HM   | AL          | Obed  | HM   | AL                  | Olovrant   | HM                                     | AL       |
|---|--|--|-------------|---|--|---------------------|--|--|----------|
| <b>Pondelok</b><br><b>18.09.2023</b><br>4391 / 5721 / 8146 (kJ) | Nátierka z treščeje peče.<br>Chlieb na desiatu<br>Zeleninová obloha - par.<br>Čaj ovocný s medom a . | 20/26/40<br>55/65/90<br>19/22/36<br>150/200/25.  | 4,7<br>1    | Polievka šošovicová so zeleninou<br>Špenátové halušky so syrovou o.<br>Stolová voda<br>Jablká   | 180/200/250<br>200/250/345<br>200/200/250<br>100/150/200                           | 1,9<br>1,3,7        | Nátierka maslová so str.<br>Pečivo vodové<br>Čaj ovocný s medom a .        | 20/26/40<br>50/70/100<br>150/200/25.   | 7<br>1   |
| <b>Utorok</b><br><b>19.09.2023</b><br>4143 / 5242 / 7348 (kJ)   | Nátierka kelová s vajco.<br>Pečivo vodové<br>Zeleninová obloha - pap.<br>Čajovníkový čaj bez kof.    | 20/26/40<br>50/70/100<br>15/19/30<br>150/200/25. | 3,7<br>1    | Polievka pórová s opekaným chle.<br>Kuracie prsia na kukurici<br>Zemiakové pyrė so zelerom<br>Šalát z čínskej kapusty<br>Ovocný nápoj z prírodného 100% .<br>Banány | 180/200/250<br>80/102/144<br>130/180/280<br>50/80/110<br>150/200/250<br>90/200/250 | 1,7<br>7<br>7,9     | Puding kakaový<br>Ovocná obloha (kompót.<br>Stolová voda                   | 210/150/21.<br>20/25/30<br>200/200/25. | 7        |
| <b>Streda</b><br><b>20.09.2023</b><br>4452 / 5692 / 7894 (kJ)   | Anglické chlebíčky<br>Zeleninová obloha - red'.<br>Detský čaj čierny bez k.                          | 70/90/140<br>12/16/24<br>150/200/25.             | 1,3,7       | Polievka šampiňónová krémová<br>Bravčový guláš segedínsky<br>Knedľa kysnutá<br>Stolová voda   | 180/200/250<br>136/172/214<br>80/90/150<br>200/200/250                             | 1,7<br>1,7<br>1,3,7 | Nátierka syrová s cesna.<br>Chlieb na olovrant<br>Detský čaj čierny bez k. | 20/26/40<br>55/65/90<br>150/200/25.    | 7<br>1   |
| <b>Štvrtok</b><br><b>21.09.2023</b><br>4484 / 6013 / 8845 (kJ)  | Nátierka vlašská<br>Pečivo celozrnné<br>Zeleninová obloha - uho.<br>Čaj ovocný s medom               | 20/26/40<br>50/70/100<br>13/16/24<br>150/200/25. | 3,7,10<br>1 | Polievka cícerová so zeleninou a .<br>Mäsové guľky v paradajkovej omá.<br>Zemiaky varené s maslom<br>Voda s citrónovou šťavou<br>Kiwi                               | 180/200/250<br>170/205/275<br>120/150/250<br>150/200/250<br>90/150/200             | 1,9<br>1,3<br>7     | Nátierka z rybieho filé<br>Pečivo vodové<br>Čaj ovocný s medom             | 20/26/40<br>50/70/100<br>150/200/25.   | 4,7<br>1 |
| <b>Piatok</b><br><b>22.09.2023</b><br>4615 / 6210 / 7942 (kJ)   | Nátierka kuracia<br>Chlieb na desiatu<br>Zeleninová obloha - cib.<br>Čajovníkový čaj bez kof.        | 20/26/40<br>55/65/90<br>10/12/19<br>150/200/25.  | 7,10<br>1   | Polievka gulášová srbská<br>Chlieb k polievke<br>Závin kysnutý s kakaom a kakaov.<br>Stolová voda   | 180/200/250<br>30/50/70<br>160/220/330<br>200/200/250                              | 1<br>1<br>1,3,7     | Detská výživa<br>Stolová voda  | 150/160/20.<br>200/200/25.             |          |
| MŠ / I.stupeň / 15-18   | Vedúci : <b>Košťálová Tatiana</b>  |  |             | Hlavný kuchár : <b>Andelová Iveta</b>   |  |                     |  |  |          |