

Názov : Materská škola Adresa : Žirany 394	JEDÁLNY LÍSTOK od 25.09.2023 do 29.09.2023	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 25.09.2023 4430 / 5752 / 8174 (kJ)	Nátierka sardinková so . Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - par. Čaj ovocný Mlieko školské *	20/26/40 55/65/90 19/22/36 150/200/25.	4,7 1	Polievka cesnaková so zemiakmi Opekaný chlieb, pečivo Rezance s tvarohom Ovocný nápoj z prírodného 100% . Jablká	180/200/250 7/9/12 170/230/320 150/200/250 100/150/200	1,7 1 1,7	Nátierka cícerová Pečivo vodové Čaj ovocný	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	7 1
Utorok 26.09.2023 4202 / 5411 / 8129 (kJ)	Nátierka syrová pena Pečivo vodové Zeleninová obloha - pap. Čajovníkový čaj bez kof. Mlieko školské *	20/26/40 50/70/100 15/19/30 150/200/25.	3,7 1	Polievka karfiolová so zeleninou Ovsené vločky Rybie filé zapékané s bešamelom Zemiaky varené s maslom Šalát paradajkový so zelerom Čaj ovocný	180/200/250 8/11/14 77/98/139 120/150/250 55/90/115 150/200/250	1,7,9 1 1,3,4,7 7 9	Nátierka džemová Pečivo tukové Mlieko polotučné	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	7 1 7
Streda 27.09.2023 4562 / 6074 / 8681 (kJ)	Hrianky s maslom a ces. Zeleninová obloha - red'. Detský čaj čierny bez k. Mlieko školské *	65/85/130 12/16/24 150/200/25.	1,7	Polievka šošovicová mliečna so z. Bravčové stehno na zelenine Ryža dusená s kukuricou Stolová voda	180/200/250 116/142/174 105/140/190 200/200/250	1,7 1,7,9	Nátierka šunková s tave. Pečivo celozrnné Detský čaj čierny bez k.	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	7 1
Štvrtok 28.09.2023 4408 / 5906 / 8092 (kJ)	Nátierka tvarohová so z. Pečivo vodové Zeleninová obloha - uho. Čaj ovocný s medom Mlieko školské *	30/40/60 50/70/100 13/16/24 150/200/25.	3,7 1	Polievka z hlávkovej kapusty so z. Zemiaky zapékané s mäsom a sy. Šalát uhorkový Ovocný nápoj z prírodného 100% . Banány	180/200/250 190/270/330 60/90/120 150/200/250 90/200/250	1 3,7	Nátierka zeleninová letn. Chlieb na olovrant Čaj ovocný s medom	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7 1
Piatok 29.09.2023 4905 / 5834 / 8009 (kJ)	Nátierka vajcová s oškv. Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - mr. Detský čaj čierny bez k. Mlieko školské *	20/26/40 55/65/90 12/16/24 150/200/25.	7,10 1 7	Polievka fazuľová s mäsom a ze. Chlieb k polievke Osie hniezda Stolová voda	180/200/250 30/50/70 150/170/270 200/200/250	1,9 1 1,3,7	Jogurt čokoládový/vanil. Cereálna tyčinka 25g Stolová voda	100/100/10. 25/25/25 200/200/25.	7 1,5,6,8
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Andelová Iveta					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.