

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>16.10.2023</b> 3743 / 5418 / 7894 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - par. Čaj ovocný Mlieko školské*	20/26/40 55/65/90 19/22/36 150/200/25.	4,7 1	Polievka šošovicová so zeleninou Tekvicové halušky s bryndzou * Ovocný nápoj z prírodného 100% . Jablká	180/200/250 190/250/340 150/200/250 100/150/200	1,9 1,3,7	Smotanový syr Pečivo vodové Čaj ovocný	16/16/32 50/70/100 150/200/25.	7 1
<b>Utorok</b> <b>17.10.2023</b> 4235 / 5381 / 7342 (kJ)	Nátierka tvarohová s vaj. Pečivo vodové Zeleninová obloha - pap. Čajovníkový čaj bez kof. Mlieko školské*	20/26/40 50/70/100 15/19/30 150/200/25.	3,7 1	Polievka zelerová Kuracie stehná pečené na masle Zemiakové pyré Kompót broskyňový Voda s citrónovou šťavou Jačmenné krúčky Banány	180/200/250 125/160/205 130/195/295 100/130/150 150/200/250 15/18/24 90/200/250	1,7,9 1,7 7 1	Puding vanilkový s kom. Stolová voda	250/160/16. 200/200/25.	7
<b>Streda</b> <b>18.10.2023</b> 4216 / 5397 / 7750 (kJ)	Nátierka karfiolová s vaj. Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - uho. Detský čaj čierny bez k. Mlieko školské*	20/26/40 55/65/90 13/16/24 150/200/25.	3,7 1	Polievka špenátová s opekanou ž. Bravčové stehno s lečom Tarhoňa dusená Stolová voda	180/200/250 86/112/154 110/140/210 200/200/250	1,3,7 1 1	Nátierka z rybieho filé Pečivo celozrnné Detský čaj čierny bez k.	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	4,7 1
<b>Štvrtok</b> <b>19.10.2023</b> 4162 / 5387 / 7761 (kJ)	Nátierka šunková s tvrd. Pečivo vodové Zeleninová obloha - red'. Čaj ovocný s medom a . Mlieko školské	20/26/40 50/70/100 12/16/24 150/200/25.	7 1	Polievka z tekvice hokkaidó Karbonátok s ovsenými vločkami Zemiaky varené s maslom Šalát mrkvový s ananásom Ovocný nápoj z prírodného 100% .	180/200/250 60/80/110 120/150/250 60/90/110 150/200/250	7 1,3,7 7	Nátierka z bravčového . Chlieb na olovrant Čaj ovocný s medom a .	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7,10 1
<b>Piatok</b> <b>20.10.2023</b> 4636 / 5783 / 7952 (kJ)	Nátierka kelová s vajco. Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - pór Detský čaj čierny bez k. Školské ovocie	20/26/40 55/65/90 8/10/16 150/200/25.	3,7 1	Boršč s mäsom Chlieb k polievke Nákyp ryžový s tvarohom a jablka. Stolová voda	180/200/250 30/50/70 200/250/360 200/200/250	1,7 1 3,7,12	Detská výživa Keksy - sušienky Stolová voda	150/160/20. 30/30/30 200/200/25.	1
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Košťálová Tatiana</b>			Hlavný kuchár : <b>Andelová Iveta</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.