

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 23.10.2023 3963 / 5039 / 7086 (kJ)	Nátierka z treščeja pečie. Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - par. Čaj ovocný Mliekon školské*	20/26/40 55/65/90 19/22/36 150/200/25.	4,7 1	Polievka fazuľová so zeleninou Fliačky s kyslou kapustou Ovocný nápoj z prírodného 100% . Jablká	180/200/250 210/250/330 150/200/250 100/150/200	1,9 1	Smotanový syr Pečivo vodové Čaj ovocný	16/16/32 50/70/100 150/200/25.	7 1
Utorok 24.10.2023 4319 / 5754 / 7827 (kJ)	Nátierka vlašská Pečivo vodové Zeleninová obloha - pap. Čajovníkový čaj bez kof. Mlieko školské*	20/26/40 50/70/100 15/19/30 150/200/25.	3,7,10 1	Polievka paradajková so syrom a . Losos s bylinkami Zemiakové pyrė s karfiolom Zeleninová obloha – kapusta, mrk. Voda s citrónovou šťavou Banány	180/200/250 48/56/73 130/180/280 40/60/80 150/200/250 90/200/250	1,7 4,7 7	Koláč krehký jablkový Biela káva	55/55/70 150/200/25.	1,3,7 7
Streda 25.10.2023 5016 / 6306 / 8869 (kJ)	Nátierka syrová s cesna. Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - pór Detský čaj čierny bez k. Mlieko školské*	20/26/40 55/65/90 8/10/16 150/200/25.	7 1	Polievka karfiolová so syrovou lie. Kovbojská fazuľa Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty s jablka. Stolová voda	180/200/250 130/160/220 110/150/190 55/80/100 200/200/250	1,3,7	Nátierka šošovicová s j. Pečivo vodové Detský čaj čierny bez k.	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	7 1
Štvrtok 26.10.2023 4779 / 6390 / 9580 (kJ)	Nátierka droždňová Pečivo celozrnné Zeleninová obloha - red'. Čaj ovocný s medom a . Mlieko školské*	20/26/40 50/70/100 12/16/24 150/200/25.	3,7 1	Polievka cícerová so zeleninou a . Štefanská sekaná pečienka Prívarok fazuľový so zemiakmi Chlieb k prívarku Stolová voda Mandarínky	180/200/250 65/85/125 150/180/240 40/60/100 200/200/250 96/150/200	1,9 1,3,6,7 1,7 1	Nátierka vajcová Chlieb na olovrant Čaj ovocný s medom a .	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7,10 1
Piatok 27.10.2023 4272 / 5707 / 8010 (kJ)	Nátierka cícerová s pór. Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - uho. Detský čaj čierny bez k. Školské ovocie	20/26/40 55/65/90 13/16/24 150/200/25.	7,10 1	Polievka z hlávkovej kapusty s m. Chlieb k polievke Kysnutý koláč s ovocím Stolová voda	191/212/265 30/50/70 160/230/350 200/200/250	1 1 1,3,7	Jogurt čokoládový/vanil. Piškóty Stolová voda	100/100/10. 20/25/30 200/200/25.	7 1,3
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Andelová Iveta					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelė,10-Horčica,11-Sėzam,12-Siričityny,13-Viči bėb,14-Makkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.