

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 20.11.2023 <small>4032 / 5314 / 7652 / 0 (kJ)</small>	Nátierka z trešče peč. . Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - par. Čaj ovocný Mlieko školské*	20/26/40 55/65/90 19/22/36 150/200/25.	4,7 1	Polievka fazuľová s fliačkami Zeleninový náryp so zemiakmi a . Šalát z hlávkovej kapusty miešan. Ovocný nápoj z prírodného 100% . Jablká	180/200/250/. 210/250/330 50/80/120/12. 150/200/250/. 100/150/200/.	1,7,9 1,3,7,9	Nátierka syrová pena Pečivo vodové Čaj ovocný	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	3,7 1
Utorok 21.11.2023 <small>4209 / 4699 / 6082 / 0 (kJ)</small>	Nátierka šunková so zel. Pečivo vodové Zeleninová obloha - pap. Čajovníkový čaj bez kof. Mlieko školské*	20/26/40 50/70/100 15/19/30 150/200/25.	7,9 1	Polievka karfiolová so zeleninou Rybacie guľky v paradajkovej om. Cestoviny Voda s citrónovou šťavou Cereálna tyčinka 40g Strúhaný syr tofu	180/200/250 100/130/190 120/140/185/. 150/200/250/. 40/40/40/40 15/20/30/30	1,7,9 1,3,4,7 1 1,5,6,8 6	Puding vanilkový s kom. Stolová voda	250/160/16. 200/200/25.	7
Streda 22.11.2023 <small>5285 / 6587 / 9081 / 0 (kJ)</small>	Nátierka z tofu syra so š. Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - red'. Detský čaj čierny bez k. Mliejko školské*	20/23/34 55/65/90 12/16/24 150/200/25.	6,7 1	Polievka cibuľová so zemiakmi Opekaný chlieb, pečivo Bravčové rezne prekladané Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty s red'kovk. Stolová voda	180/200/250 7/9/12 66/83/120 110/150/190/. 45/65/95/95 200/200/250/.	1,7 1 3,1	Nátierka kuracia s uhor. Pečivo celozrnné Detský čaj čierny bez k.	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	3,7,10 1
Štvrtok 23.11.2023 <small>4612 / 6033 / 8565 / 0 (kJ)</small>	Nátierka kelová s vajco. Pečivo vodové Zeleninová obloha - uho. Čaj ovocný s medom a . Mlieko školské*	20/26/40 50/70/100 13/16/24 150/200/25.	3,7 1	Polievka babičkina Kapusta bulharská Zemiaky varené s maslom Ovocný nápoj z prírodného 100% . Banány	180/200/250 120/140/240 120/150/250/. 150/200/250/. 90/200/250/2.	1,7 7	Nátierka hrášková (steri. Chlieb na olovrant Čaj ovocný s medom a .	19/23/34 55/65/90 150/200/25.	7 1
Piatok 24.11.2023 <small>4448 / 5525 / 7332 / 0 (kJ)</small>	Nátierka vajcová s pretl. Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - mr. Detský čaj čierny bez k. Školské ovocie	20/26/40 55/65/90 12/16/24 150/200/25.	3,7 1	Polievka hovädzia s mäsom Cestovina Závin kysnutý s tvarohovou plnko. Stolová voda	180/200/250 13/15/20 180/240/320 200/200/250/.	9 1 1,3,7,12	Detská výživa Piškóty Stolová voda	150/160/20. 20/25/30 200/200/25.	1,3
<small>MŠ / I.stupeň / 15-18 / Dospeli</small>	<small>Vedúci : Košťálová Tatiana</small>			<small>Hlavný kuchár : Andelová Iveta</small>					