

Názov : Materská škola Adresa : Žirany 394	JEDÁLNY LÍSTOK od 27.11.2023 do 01.12.2023	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 27.11.2023 4447 / 5729 / 8413 / 0 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - par. Čaj ovocný Mlieko školské*	20/26/40/40 55/65/90/90 19/22/36/36 150/200/25.	4,7 1	Polievka šošovicová so zemiakmi Halušky so syrom a smotanou * Ovocný nápoj z prírodného 100% . Jablká	180/200/250/. 160/210/310/. 150/200/250/. 100/150/200/.	1 1,3,7	Maslo Pečivo vodové Čaj ovocný	15/20/30/30 50/70/100/1. 150/200/25.	7 1
Utorok 28.11.2023 4167 / 5412 / 7780 / 0 (kJ)	Nátierka droždiová Pečivo vodové Zeleninová obloha - pap. Čajovníkový čaj bez kof. Mlieko školské*	16/20/30/30 50/70/100/1. 15/19/30/30 150/200/25.	7 1	Polievka brokolicová krémová Opekaný chlieb, pečivo Kuracie stehná pečené na masle Zemiakové pyré Kompót jablkový Stolová voda	180/200/250/. 7/9/12/12 125/160/205/. 130/195/295/. 100/130/150/. 200/200/250/.	1,7 1 1,7 7	Cereálne výrobky s mlie. Stolová voda	160/210/32. 200/200/25.	7
Streda 29.11.2023 4589 / 6261 / 8875 / 0 (kJ)	Nátierka karfiolová s vaj. Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - uho. Detský čaj čierny bez k. Mlieko školské*	20/26/40/40 55/65/90/90 13/16/24/24 150/200/25.	3,7 1	Polievka hrášková so zeleninou Halušky z tekvicového pyré Hovädzí guláš znojemský Tarhoňa dusená Šalát zo sterilizovanej cvikly Stolová voda Banány	180/200/250/. 16/22/33/33 114/130/190/. 110/140/210/. 50/75/100/10. 200/200/250/. 90/200/250/2.	7,9 1,3,7 1 1	Nátierka vajcová Pečivo celozrnné Detský čaj čierny bez k.	20/26/40/40 50/70/100/1. 150/200/25.	3,7,10 1
Štvrtok 30.11.2023 4117 / 5841 / 8413 / 0 (kJ)	Nátierka šunková s vajc. Pečivo vodové Zeleninová obloha - red'. Čaj ovocný s medom a . Mlieko školské*	20/26/40/40 50/70/100/1. 12/16/24/24 150/200/25.	3,7 1	Polievka kapustová s paradajkovým. Karbonátok so syrom * Zemiaky varené Zeleninová obloha - uhorky šalát. Ovocný nápoj z prírodného 100% .	180/200/250/. 65/90/115/13. 120/150/250/. 40/60/80/80 150/200/250/.	1,7 1,3,7	Nátierka zeleninová zim. Chlieb na olovrant Čaj ovocný s medom a .	20/26/40/40 55/65/90/90 150/200/25.	3,7 1
Piatok 01.12.2023 5289 / 6359 / 8395 / 0 (kJ)	Nátierka tvarohová s ce. Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - pór Čajovníkový čaj bez kof. Školské ovocie	20/26/40/40 55/65/90/90 8/10/16/16 150/200/25.	7 1	Polievka gulášová srbská Chlieb k polievke Šišky s džemom Stolová voda	180/200/250/. 30/50/70/70 160/220/300/. 200/200/250/.	1 1 1,3,7	Termizovaný tvarohový . Stolová voda	100/100/10. 200/200/25.	7
MŠ / 1.stupeň / 15-18 / Dospeli	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Andelová Iveta					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.