

|                                                             |                                                   |            |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------|
| Názov : <b>Materská škola</b><br>Adresa : <b>Žirany 394</b> | <b>JEDÁLNY LÍSTOK od 04.12.2023 do 08.12.2023</b> | Strana č.1 |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------|

| Dátum                                                                              | Desiata                                                                                                                  | HM                                                        | AL       | Obed                                                                                                                              | HM                                                                                | AL                    | Olovrant                                                                  | HM                                         | AL              |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>04.12.2023</b><br><small>3819 / 4853 / 6891 / 0 (kJ)</small> | Nátierka z tuniaka<br>Chlieb na desiatu<br>Zeleninová obloha - par.<br>Čaj ovocný<br>Mlieko školské*                     | 20/26/40/40<br>55/65/90/90<br>19/22/36/36<br>150/200/25.  | 4,7<br>1 | Polievka z miešaných strukovín s.<br>Fliačky s kyslou kapustou<br>Ovocný nápoj z prírodného 100% .<br>Jablká                      | 180/200/250/.<br>210/250/330/.<br>150/200/250/.<br>100/150/200/.                  | 1,9<br>1              | Smotanový syr<br>Pečivo vodové<br>Čaj ovocný                              | 16/16/32/32<br>50/70/100/1.<br>150/200/25. | 7<br>1          |
| <b>Utorok</b><br><b>05.12.2023</b><br><small>4337 / 5594 / 8233 / 0 (kJ)</small>   | Nátierka šunková s tvrd.<br>Pečivo vodové<br>Zeleninová obloha - pap.<br>Čajovníkový čaj bez kof.<br>Mlieko školské*     | 20/26/40/40<br>50/70/100/1.<br>15/19/30/30<br>150/200/25. | 7<br>1   | Polievka z tekvice hokkaidó<br>Rybíe filé pečené na masle<br>Zemiaky varené s maslom<br>Tatárska omáčka z jogurtu<br>Stolová voda | 180/200/250/.<br>42/48/69/85<br>120/150/250/.<br>45/55/80/80<br>200/200/250/.     | 7<br>4,7<br>7<br>7,10 | Džem<br>Vianočka, sladké pečiv.<br>Mlieko vanilkové                       | 20/26/40/40<br>60/100/150/.<br>150/200/25. | 7<br>1,3,7<br>7 |
| <b>Streda</b><br><b>06.12.2023</b><br><small>4798 / 6535 / 8972 / 0 (kJ)</small>   | Nátierka tvarohová s ja.<br>Chlieb na desiatu<br>Zeleninová obloha - uho.<br>Detský čaj čierny bez k.<br>Mlieko školské* | 20/26/40/40<br>55/65/90/90<br>13/16/24/24<br>150/200/25.  | 7<br>1   | Polievka hrachová so zeleninou a .<br>Kahirske špagety<br>Ovocný nápoj z prírodného 100% .<br>Banány<br>Detská výživa             | 180/200/250/.<br>180/240/320/.<br>150/200/250/.<br>90/200/250/2.<br>150/160/200/. | 1,9<br>1,7            | Nátierka z rybieho filé<br>Pečivo celozrnné<br>Detský čaj čierny bez k.   | 20/26/40/40<br>50/70/100/1.<br>150/200/25. | 4,7<br>1        |
| <b>Štvrtok</b><br><b>07.12.2023</b><br><small>4837 / 6080 / 8701 / 0 (kJ)</small>  | Nátierka syrová s red'ko.<br>Pečivo vodové<br>Zeleninová obloha - mr.<br>Čaj ovocný s medom a .<br>Mlieko školské*       | 20/26/40/40<br>50/70/100/1.<br>12/16/24/24<br>150/200/25. | 3,7<br>1 | Polievka zeleninová s drožd'ovými.<br>Kovbojská fazuľa<br>Zemiaky opekané<br>Šalát z čínskej kapusty s kukurico.<br>Stolová voda  | 180/200/250/.<br>130/160/220/.<br>120/150/250/.<br>50/75/100/10.<br>200/200/250/. | 1,3,7,9               | Nátierka hrášková (steri.<br>Chlieb na olovrant<br>Čaj ovocný s medom a . | 19/23/34/34<br>55/65/90/90<br>150/200/25.  | 7<br>1          |
| <b>Piatok</b><br><b>08.12.2023</b><br><small>5874 / 7254 / 9568 / 0 (kJ)</small>   | Nátierka zeleninová letn.<br>Pečivo vodové<br>Zeleninová obloha - red'.<br>Detský čaj čierny bez k.<br>Školské ovocie    | 20/26/40/40<br>50/70/100/1.<br>12/16/24/24<br>150/200/25. | 3,7<br>1 | Polievka cícerová so zeleninou a .<br>Chlieb k polievke<br>Šišky s džemom<br>Stolová voda<br>Mandarínky                           | 191/212/265/.<br>30/50/70/70<br>160/220/300/.<br>200/200/250/.<br>96/150/200/2.   | 9<br>1<br>1,3,7       | Jogurt čokoládový/vanil.<br>Keksy - sušienky                              | 100/100/10.<br>30/30/30/30                 | 7<br>1          |
| MŠ / 1.stupeň / 15-18 / Dospelí                                                    | Vedúci : <b>Košťálová Tatiana</b>                                                                                        |                                                           |          | Hlavný kuchár : <b>Andelová Iveta</b>                                                                                             |                                                                                   |                       |                                                                           |                                            |                 |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.