

Názov : Materská škola Adresa : Žirany 394	JEDÁLNY LÍSTOK od 11.12.2023 do 15.12.2023	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 11.12.2023 4354 / 5670 / 8325 / 0 (kJ)	Nátierka sardinková so . Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - par. Čaj ovocný Mlieko školské*	20/26/40/40 55/65/90/90 19/22/36/36 150/200/25.	4,7 1	Polievka fazuľová so zeleninou Rizoto so zeleninou a syrom Kyslá uhorka Stolová voda Jablká	180/200/250/. 180/230/330/. 50/70/100/10. 200/200/250/. 100/150/200/.	1,9 7	Maslo Pečivo vodové Čaj ovocný	15/20/30/30 50/70/100/1. 150/200/25.	7 1
Utorok 12.12.2023 4455 / 5914 / 8394 / 0 (kJ)	Nátierka kelová s vajco. Pečivo vodové Zeleninová obloha - pap. Čajovníkový čaj bez kof. Mlieko školské*	20/26/40/40 50/70/100/1. 15/19/30/30 150/200/25.	3,7 1	Polievka z mrazeného špenátu s . Kuracie stehná na kyslej kapuste Zemiaky varené Voda s citrónovou šťavou Banány	180/200/250/. 155/205/265/. 120/150/250/. 150/200/250/. 90/200/250/2.	1,3,7 7	Krupicová kaša s ovsen. Stolová voda	210/270/36. 200/200/25.	1,7
Streda 13.12.2023 4537 / 5848 / 8372 / 0 (kJ)	Hrianky s maslom a ces. Zeleninová obloha - uho. Detský čaj čierny bez k. Mlieko školské*	65/85/130/1. 13/16/24/24 150/200/25.	1,7	Polievka cesnaková so zemiakmi Opekaný chlieb, pečivo Bravčové stehno na šampiňónoch Slovenská ryža Šalát paradajkový Stolová voda	180/200/250/. 7/9/12/12 86/112/174/1. 120/140/200/. 70/100/120/1. 200/200/250/.	1,7 1 1,7 1	Nátierka šunková pena Pečivo celozrnné Detský čaj čierny bez k.	20/26/40/40 50/70/100/1. 150/200/25.	7,10 1
Štvrtok 14.12.2023 4450 / 5834 / 8613 / 0 (kJ)	Nátierka vajcová s pretl. Pečivo vodové Zeleninová obloha - red'. Čaj ovocný, nesladený Mlieko školské*	20/26/40/40 50/70/100/1. 12/16/24/24 150/200/25.	3,7 1	Polievka paradajková Sekaná pečienka Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Stolová voda	180/200/250/. 50/70/100/11. 190/220/280/. 40/60/100/10. 200/200/250/.	1,7 1,3,7 1,7 1	Nátierka maslová so str. Chlieb na olovrant Čaj ovocný, nesladený	20/26/40/40 55/65/90/90 150/200/25.	7 1
Piatok 15.12.2023 4417 / 5640 / 7972 / 0 (kJ)	Nátierka cibuľová Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - mr. Detský čaj čierny bez k. Mlieko školské*	20/26/40/40 55/65/90/90 12/16/24/24 150/200/25.	3,7 1	Polievka hovädzia s mäsom, ryžo. Zapekané rezance s tvarohom a l. Mlieko polotučné Mandarínky	180/200/250/. 180/240/380/. 150/200/250/. 96/150/200/2.	9 1,3,7 7	Detská výživa Piškóty Stolová voda	150/160/20. 20/25/30/30 200/200/25.	1,3
MŠ / I.stupeň / 15-18 / Dospelí	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Andelová Iveta					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.