

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>18.12.2023</b> <small>3549 / 4523 / 6747 / 0 (kJ)</small>	Nátierka z tuniaka Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - par. Čaj ovocný	20/26/40/40 55/65/90/90 19/22/36/36 150/200/25.	4,7 1	Polievka kuracia Cestovina Halušky s hlávkovou kapustou Ovocný nápoj z prírodného 100% . Jablká	180/200/250/. 13/15/20/20 200/240/320/. 150/200/250/. 100/150/200/.	9 1 1,3	Nátierka drožďová Pečivo vodové Čaj ovocný	16/20/30/30 50/70/100/1. 150/200/25.	7 1
<b>Utorok</b> <b>19.12.2023</b> <small>4003 / 4906 / 6548 / 0 (kJ)</small>	Nátierka vajcová Pečivo vodové Zeleninová obloha - pap. Detský čaj čierny bez k.	20/26/40/40 50/70/100/1. 15/19/30/30 150/200/25.	3,7,10 1	Polievka hrášková so zeleninou Kuracie stehná na spôsob sviečk. Cestoviny Čaj ovocný, nesladený Banány	180/200/250/. 131/162/184/. 120/140/185/. 150/200/250/. 90/200/250/2.	7,9 1,7,9,10 1	Puding vanilkový s kom. Stolová voda	250/160/16. 200/200/25.	7
<b>Streda</b> <b>20.12.2023</b> <small>4158 / 5403 / 7602 / 0 (kJ)</small>	Nátierka karfiolová s vaj. Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - uho. Čaj ovocný s medom a .	20/26/40/40 55/65/90/90 13/16/24/24 150/200/25.	3,7 1	Polievka tekvicová Zlatá syrová závarka Hovädzí tokáň s fazuľkovými stru. Ryža dusená Šalát zelerový s jablkami Stolová voda	180/200/250/. 15/20/25/25 84/115/150/1. 110/150/190/. 55/85/120/12. 200/200/250/.	1,7 1,3,7 9	Nátierka syrová pena Pečivo vodové Čaj ovocný s medom a .	20/26/40/40 50/70/100/1. 150/200/25.	3,7 1
<b>Štvrtok</b> <b>21.12.2023</b> <small>4338 / 5554 / 7909 / 0 (kJ)</small>	Nátierka z rybieho filé Pečivo vodové Zeleninová obloha - par. Čaj ovocný s medom	20/26/40/40 50/70/100/1. 19/22/36/36 150/200/25.	4,7 1	Polievka petržlenová s opekanou . Bravčové stehno s lečom Zemiaky varené s maslom Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvo. Ovocný nápoj z prírodného 100% . Mandarínky	180/200/250/. 86/112/154/1. 120/150/250/. 60/90/120/12. 150/200/250/. 96/150/200/2.	1,7 1 7	Nátierka šunková s vajc. Chlieb na olovrant Detský čaj čierny bez k.	20/26/40/40 55/65/90/90 150/200/25.	3,7 1
<b>Piatok</b> <b>22.12.2023</b> <small>5021 / 6501 / 8901 / 0 (kJ)</small>	Nátierka tvarohová s ce. Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - mr. Čajovníkový čaj bez koř.	20/26/40/40 55/65/90/90 12/16/24/24 150/200/25.	7 1	Polievka hrachová s mäsom a so . Chlieb k polievke Kysnutý koláč s ovocím Mlieko polotučné	180/200/250/. 30/50/70/70 160/230/350/. 150/200/250/.	1,9 1 1,3,7 7	Jogurt ovocný Keksy - sušienky Stolová voda	100/100/10. 30/30/30/30 200/200/25.	7 1
<small>MŠ / I.stupeň / 15-18 / Dospeli</small>	<small>Vedúci : <b>Košťálová Tatiana</b></small>			<small>Hlavný kuchár : <b>Andelová Iveta</b></small>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.