Názov : **Materská škola** Adresa : **Žirany 394**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 01.07.2024 do 05.07.2024**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **01.07.2024** 3996 / 5211 / 7739 / 0 (kJ)	Nátierka sardinková so . Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - par. Čaj ovocný	20/26/40/40 55/65/90/90 19/22/36/36 150/200/25.	4,7 1	Polievka šošovicová so zeleninou Prívarok špenátový so smotanou Varené vajcia Zemiaky varené Ovocný nápoj z prírodného 100% . Jablká	180/200/250/. 100/110/160/. 25/50/100/10. 120/150/250/. 150/200/250/. 100/150/200/.	1,9 1,3,7 3	Smotanový syr Pečivo vodové Čaj ovocný	16/16/32/32 50/70/100/1. 150/200/25.	7 1
Utorok **02.07.2024** 4135 / 5634 / 7942 / 0 (kJ)	Nátierka šunková pena Pečivo vodové Zeleninová obloha - pap. Čajovníkový čaj bez kof.	20/26/40/40 50/70/100/1. 15/19/30/30 150/200/25.	7,10 1	Polievka pórová s opekaným chle. Rybie filé pečené na masle Zemiakové pyré so zelerom Šalát zo sterilizovanej cvikly Stolová voda Banány	180/200/250/. 42/48/69/85 130/180/280/. 50/75/100/10. 200/200/250/. 90/200/250/2.	1,7 4,7 7,9	Nátierka mrkvová Chlieb na olovrant Čajovníkový čaj bez kof.	20/26/40/40 55/65/90/90 150/200/25.	3,7 1
Streda **03.07.2024** 4336 / 5631 / 7804 / 0 (kJ)	Nátierka zeleninová letn. Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - uho. Detský čaj čierny bez k.	20/26/40/40 55/65/90/90 13/16/24/24 150/200/25.	3,7 1	Polievka paradajková so syrom a . Bravčové stehno na hrášku Ryža dusená Šalát paradajkový so zelerom Stolová voda	180/200/250/. 81/112/164/1. 110/150/190/. 55/90/115/11. 200/200/250/.	1,7 1,7 9	Nátierka kuracia s vajco. Pečivo celozrnné Detský čaj čierny bez k.	20/26/40/40 50/70/100/1. 150/200/25.	3,7,10 1
Štvrtok **04.07.2024** 4309 / 5354 / 7062 / 0 (kJ)	Nátierka vajcová Pečivo vodové Zeleninová obloha - reď. Čaj ovocný, nesladený	20/26/40/40 50/70/100/1. 12/16/24/24 150/200/25.	3,7,10 1	Polievka hovädzia s mäsom Knedličky plnené rôznymi náplňa. Posýpka maková na cestoviny Mlieko polotučné	180/200/250/. 145/195/280/. 29/38/58/58 150/200/250/.	9 1,7 7	Termizovaný tvarohový . Stolová voda	100/100/10. 200/200/25.	7
Piatok **05.07.2024** 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
MŠ / I.stupeň / 15-18 / Dospelí	Vedúci : **Košťálová Tatiana**				Hlavný kuchár : **Andelová Iveta**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.