

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 30.09.2024 <small>4447 / 5818 / 8420 / 8420 (kJ)</small>	Nátierka z tuniaka s mr. Chlieb na desiatu Paradajky Čaj ovocný Mlieko školské**	20/26/40/40 55/65/90/90 19/22/36/36 150/200/25.	4,7 1	Polievka hrstková Syrové karbonátky s jogurtovou o. Zemiaky varené s maslom Stolová voda	180/200/250/. 80/115/165/1. 120/150/250/. 200/200/250/.	1,9 1,3,7,10 7	Smotanový syr Pečivo vodové Mlieko polotučné	16/16/32/32 50/70/100/1. 150/200/25.	7 1 7
Utorok 01.10.2024 <small>4550 / 6205 / 8372 / 8540 (kJ)</small>	Nátierka šunková so zel. Pečivo vodové Paprika Detský čaj čierny bez k. Mlieko školské**	20/26/40/40 50/70/100/1. 15/19/30/30 150/200/25.	7,9 1	Polievka pórová so zemiakmi a sy. Kuracie prsia na kukurici Ryža dusená Šalát mrkvový s citrónom Ovocný nápoj z prírodného 100% . Banány	180/200/250/. 80/102/144/1. 110/150/190/. 50/75/100/10. 150/200/250/. 90/200/250/2.	1,7 7	Pizza hniezda Detský čaj čierny bez k.	75/105/120/. 150/200/25.	1,3,7
Streda 02.10.2024 <small>4270 / 5638 / 8019 / 8304 (kJ)</small>	Anglické chlebíčky Cibuľa jarná Čaj bylinkový s medom Mlieko školské**	70/90/140/1. 10/12/19/19 150/200/25.	1,3,7	Polievka brokolicovo-karfiolová Krutóny Bravčový rezeň prírodný Zemiaky opekané s cibuľou Šalát miešaný Stolová voda	180/200/250/. 150/200/250/. 76/92/124/14. 120/160/250/. 50/90/120/12. 200/200/250/.	7 1 1,7 12	Nátierka zeleninová zim. Chlieb na olovrant Čaj bylinkový s medom	20/26/40/40 55/65/90/90 150/200/25.	3,7 1
Štvrtok 03.10.2024 <small>4415 / 6147 / 9227 / 9370 (kJ)</small>	Cereálne výrobky s mlie. Stolová voda Mlieko školské**	160/210/32. 200/200/25.	1,5,7,8	Polievka zo zeleného hrášku Mäsové krokety Prívarok fazuľový so zemiakmi Chlieb k prívarku Voda s citrónovou šťavou Jablká	180/200/250/. 60/70/100/12. 150/180/240/. 40/60/100/10. 150/200/250/. 75/150/200/2.	1,7 1,3,7 1,7 1	Nátierka z bravčového . Pečivo celozrnné Uhorky šalátové Detský čaj čierny bez k.	20/26/40/40 50/70/100/1. 13/16/24/24 150/200/25.	3,7,10 1
Piatok 04.10.2024 <small>5235 / 6509 / 8822 / 8822 (kJ)</small>	Cottage syr s bylinkami Pečivo vodové Red'kovka Čaj ovocný s medom a . Školské ovocie**	20/26/40/40 50/70/100/1. 12/16/24/24 150/200/25.	7 1	Polievka z kyslej kapusty s mäso. Chlieb k polievke Dukátové buchtičky s vanilkovým . Mlieko polotučné	191/212/265/. 30/50/70/70 220/260/380/. 150/200/250/.	1,7,9 1 1,3,7 7	Jogurt ovocný Keksy - sušienky Stolová voda	100/100/10. 30/30/30/30 200/200/25.	7 1,7
<small>MŠ / I.stupeň / 15-18 / Dospeli</small>	<small>Vedúci : Košťálová Tatiana</small>			<small>Hlavný kuchár : Andelová Iveta</small>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.