

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>07.10.2024</b> <small>4167 / 5250 / 7233 / 7233 (kJ)</small>	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Paradajky Čaj ovocný Mlieko školské**	20/26/40/40 55/65/90/90 19/22/36/36 150/200/25.	4,7 1	Polievka šošovicová so zemiakmi Fliačky s kyslou kapustou Stolová voda	180/200/250/. 210/250/330/. 200/200/250/.	1 1,3	Maslo Pečivo vodové Mlieko polotučné	20/25/35/35 50/70/100/1. 150/200/25.	7 1 7
<b>Utorok</b> <b>08.10.2024</b> <small>4225 / 5340 / 7778 / 7890 (kJ)</small>	Nátierka bryndzová pen. Pečivo vodové Paprika Čaj bylinkový s medom Mlieko školské**	20/26/40/40 50/70/100/1. 15/19/30/30 150/200/25.	7 1	Polievka mrkvová so zemiakmi Jačmenné krúpkky Pečená ryba so sezamom Zemiaky varené Zeleninová obloha – paradajky Ovocný nápoj z prírodného 100% . Jablká	180/200/250/. 15/18/24/24 55/65/95/115 120/150/250/. 45/60/80/80 150/200/250/. 75/150/200/2.	1,9 1 1,4,7,11	Krupicová kaša s ovsen. Stolová voda	210/270/36. 200/200/25.	1,7
<b>Streda</b> <b>09.10.2024</b> <small>4154 / 5374 / 7546 / 7831 (kJ)</small>	Nátierka kelová s vajco. Chlieb na desiatu Cibuľa jarná Čaj ovocný s medom a . Mlieko školské**	20/26/40/40 55/65/90/90 10/12/19/19 150/200/25.	3,7 1	Polievka zemiaková s kôprom Bravčový rezeň prírodný Ryža dusená so šampiňónmi Zeleninová obloha - uhorky šaláto. Stolová voda	180/200/250/. 76/92/124/14. 110/140/190/. 30/50/70/70 200/200/250/.	1,7 1,7	Nátierka tvarohová s ja. Pečivo celozrnné Mlieko polotučné	20/26/40/40 50/70/100/1. 150/200/25.	7 1 7
<b>Štvrtok</b> <b>10.10.2024</b> <small>4329 / 6001 / 8250 / 8414 (kJ)</small>	Nátierka mrkvovo - syro. Pečivo vodové Uhorky šalátové Detský čaj čierny bez k. Mlieko školské**	20/26/40/40 50/70/100/1. 13/16/24/24 150/200/25.	7 1	Polievka cesnaková so zemiakmi Opekaný chlieb, pečivo Holandské klopsy Zemiaky opekané s cibuľou Stolová voda Banány	180/200/250/. 7/9/12/12 70/85/120/14. 120/160/250/. 200/200/250/. 90/200/250/2.	1,7 1 1,3,7	Nátierka vajcová Chlieb na olovrant Detský čaj čierny bez k.	20/26/40/40 55/65/90/90 150/200/25.	3,7,10 1
<b>Piatok</b> <b>11.10.2024</b> <small>5663 / 7080 / 9789 / 9789 (kJ)</small>	Nátierka syrová s cesna. Chlieb na desiatu Red'kovka Čaj bylinkový Školské ovocie-jablká**	20/26/40/40 55/65/90/90 12/16/24/24 150/200/25.	7 1	Boršč s mäsom Chlieb k polievke Moravské koláče Mlieko polotučné	180/200/250/. 30/50/70/70 180/230/350/. 150/200/250/.	1,7 1 1,3,7 7	Termizovaný tvarohový . Piškóty Stolová voda	100/100/10. 20/25/30/30 200/200/25.	7 1,3
<small>MŠ / I.stupeň / 15-18 / Dospeli</small>	<small>Vedúci : <b>Košťalová Tatiana</b></small>			<small>Hlavný kuchár : <b>Andelová Iveta</b></small>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.