Názov : **Materská škola** Adresa : **Žirany 394**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 21.10.2024 do 25.10.2024**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **21.10.2024** **4485 / 5617 / 7928 / 7928 (kJ)**	Nátierka z tuniaka so sy. Chlieb na desiatu Paradajky Čaj ovocný Mlieko školské**	20/26/40/40 55/65/90/90 19/22/36/36 150/200/25.	4,7 1	Polievka z miešaných strukovín s. Zemiaky zapekané so syrom a vaj. Kyslá uhorka Ovocný nápoj z prírodného 100% . Jablká	180/200/250/. 220/290/360/. 50/70/100/10. 150/200/250/. 75/150/200/2.	1,9 1,3,7	Smotanový syr Pečivo vodové Mlieko polotučné	16/16/32/32 50/70/100/1. 150/200/25.	7 1 7
Utorok **22.10.2024** **4315 / 5806 / 8307 / 8449 (kJ)**	Nátierka vlašská Pečivo vodové Paprika Čaj bylinkový Mlieko školské**	20/26/40/40 50/70/100/1. 15/19/30/30 150/200/25.	3,7,10 1	Polievka zeleninová Cestoviny do polievky Farfalle s lososovou omáčkou Stolová voda	180/200/250/. 13/15/20/20 165/195/290/. 200/200/250/.	9 1,3 1,4,7	Nátierka maslová s čok. Vianočka, sladké pečiv. Mlieko banánové	20/26/40/40 60/100/150/. 150/200/25.	7 1,3,7 7
Streda **23.10.2024** **4039 / 5313 / 8045 / 8167 (kJ)**	Nátierka z mozzarelly s . Chlieb k prívarku Pór Detský čaj čierny bez k. Mlieko školské**	20/26/40/40 40/60/100/1. 8/10/16/16 150/200/25.	7 1	Polievka fazuľová kyslá so zemia. Hovädzie placky so žltým hracho. Zemiaky varené s maslom Šalát z čínskej kapusty s kukurico. Stolová voda	180/200/250/. 79/105/152/1. 120/150/250/. 50/75/100/10. 200/200/250/.	1,7 7	Nátierka šunková so sm. Pečivo celozrnné Detský čaj čierny bez k.	20/26/40/40 50/70/100/1. 150/200/25.	7 1
Štvrtok **24.10.2024** **4312 / 5934 / 8447 / 8707 (kJ)**	Nátierka vajcová s oškv. Pečivo vodové Uhorky šalátové Čaj ovocný s medom a . Mlieko školské**	20/26/40/40 50/70/100/1. 13/16/24/24 150/200/25.	7,10 1	Polievka kelová Bravčové stehno dusené na papri. Prívarok fazuľkový so zemiakmi Chlieb k prívarku Stolová voda Banány	180/200/250/. 66/82/119/13. 140/170/230/. 40/60/100/10. 200/200/250/. 90/200/250/2.	1,7 1 1,7 1	Nátierka z pečeného los. Chlieb na olovrant Čaj ovocný s medom a .	20/26/40/40 55/65/90/90 150/200/25.	4,7 1
Piatok **25.10.2024** **5291 / 6562 / 9370 / 9370 (kJ)**	Nátierka šunková pena Chlieb na desiatu Reďkovka Detský čaj čierny bez k. Mlieko školské**	20/26/40/40 55/65/90/90 12/16/24/24 150/200/25.	7,10 1	Polievka hrachová s mäsom a so . Chlieb k polievke Buchty na pare plnené lekvárom Posýpka kakaová na buchty Mlieko polotučné	180/200/250/. 30/50/70/70 150/190/310/. 36/45/65/65 150/200/250/.	1,9 1 1,3,7 7 7	Jogurt čokoládový/vanil. Stolová voda	100/100/10. 200/200/25.	7
MŠ / I.stupeň / 15-18 / Dospelí	Vedúci : **Košťálová Tatiana**				Hlavný kuchár : **Andelová Iveta**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.