

Názov : Materská škola Adresa : Žirany 394	JEDÁLNY LÍSTOK od 13.01.2025 do 17.01.2025	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 13.01.2025 4038 / 5279 / 7662 / 7662 (kJ)	Nátierka z tuniaka Chlieb na desiatu Paradajky Čaj ovocný Mlieko školské**	20/26/40/40 55/65/90/90 19/22/36/36 150/200/25.	4,7 1	Polievka fazuľová so zeleninou Rizoto so zeleninou a syrom Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvo. Ovocný nápoj z prírodného 100% .	180/200/250/. 180/230/330/. 60/90/120/12. 150/200/250/.	1,9 7	Smotanový syr Pečivo vodové Mlieko polotučné	16/16/32/32 50/70/100/1. 150/200/25.	7 1 7
Utorok 14.01.2025 4137 / 5707 / 7945 / 8017 (kJ)	Nátierka vajcová Pečivo vodové Paprika Čaj bylinkový Mlieko školské**	20/26/40/40 50/70/100/1. 15/19/30/30 150/200/25.	3,7,10 1	Polievka kelová Rybíe filé pečené na masle Zemiakové pyré Tatárska omáčka z jogurtu Stolová voda Jablká	180/200/250/. 42/48/69/85 130/195/295/. 45/55/80/80 200/200/250/. 75/150/200/2.	1,7 4,7 7 7,10	Krupicová kaša Stolová voda	210/270/36. 200/200/25.	1,7
Streda 15.01.2025 4407 / 5996 / 8298 / 8471 (kJ)	Nátierka tvarohová s ce. Chlieb na desiatu Uhorky šalátové Detský čaj čierny bez k. Mlieko školské**	20/26/40/40 55/65/90/90 13/16/24/24 150/200/25.	7 1	Polievka mrkvová so zemiakmi Jačmenné krúpk Špagety s mäsom a syrom Stolová voda Banány Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250/. 15/18/24/24 175/230/310/. 200/200/250/. 90/200/250/2.	1,9 1 1,7	Nátierka kelová s vajco. Pečivo celozrnné Mlieko polotučné	20/26/40/40 50/70/100/1. 150/200/25.	3,7 1 7
Štvrtok 16.01.2025 4008 / 5120 / 7290 / 7550 (kJ)	Nátierka syrová s red'ko. Chlieb na desiatu celozr. Cibuľa jarná Čaj ovocný s medom a .	20/26/40/40 55/65/90/90 10/12/19/19 150/200/25.	3,7 1	Polievka cibuľová so zemiakmi Krutóny Bravčové stehno na horčici Zemiaky varené s maslom Šalát z čínskej kapusty s kukurico. Voda s citrónovou šťavou Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250/. 10/12/15/15 86/112/154/1. 120/150/250/. 50/75/100/10. 150/200/250/.	1,7 1 1,10 7	Nátierka kuracia s uhor. Pečivo vodové Čaj ovocný s medom a .	20/26/40/40 50/70/100/1. 150/200/25.	3,7,10 1
Piatok 17.01.2025 5194 / 6793 / 9804 / 9804 (kJ)	Nátierka šunková s vajc. Pečivo vodové Red'kovka Detský čaj čierny bez k. Škol. ovocie-jablká**	20/26/40/40 50/70/100/1. 12/16/24/24 150/200/25.	3,7 1	Polievka gulášová srbská Chlieb k polievke Dukátové buchtičky s vanilkovým . Mlieko polotučné Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250/. 30/50/70/70 220/260/380/. 150/200/250/.	1 1 1,3,7 7	Nátierka karfiolová Chlieb na olovrant celoz. Stolová voda Detský čaj čierny bez k.	20/26/40/40 55/65/90/90 200/200/25. 150/200/25.	7 1
MŠ / 1.stupeň / 15-18 / Dospelí	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Andelová Iveta					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.Školské mlieko**, školské ovocie a výrobky z ovocia**-Školský program EÚ s finančnou pomocou Európskej únie a