

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 10.02.2025 4184 / 5645 / 7915 (kJ)	Nátierka z trešče peče. Chlieb na desiatu Paradajky Čaj ovocný Mlieko školské**	20/26/40/40 55/65/90/90 19/22/36/36 150/200/25.	4,7 1	Polievka šošovicová so zemiakmi Zeleninové rizoto so strúhaným sy. Šalát z hlávkovej kapusty miešan. Voda s citrónovou šťavou Jablká	180/200/250/ 160/230/330 50/80/120 150/200/250 75/150/200	1 7,9	Nátierka zo smotanové. Pečivo vodové Mlieko polotučné	20/26/40/40 50/70/100/1. 150/200/25.	7 1 7
Utorok 11.02.2025 4771 / 5185 / 7225 (kJ)	Nátierka šunková so zel. Pečivo vodové Paprika Čaj bylinkový Mlieko školské**	20/26/40/40 50/70/100/1. 15/19/30/30 150/200/25.	7,9 1	Polievka paradajková Ryža Pečená ryba so sezamom Batáty varené/Zemiaky varené Zeleninová obloha – hrášok, mrkv. Ovocný nápoj z prírodného 100% . Banány	180/200/250/ 8/10/12/12 55/65/115 110/140/210 40/60/80 150/200/250 90/200/250	1,7 1,4,7,11	Koláč krehký tvarohový Stolová voda	110/55/70 200/200/25.	1,3,7
Streda 12.02.2025 4133 / 5445 / 7753 (kJ)	Nátierka syrová labužní. Chlieb na desiatu celozr. Uhorky šalátové Detský čaj čierny bez k. Mlieko školské**	20/26/40/40 55/65/90/90 13/16/24/24 150/200/25.	7 1	Polievka pórová so zemiakmi a sy. Hovädzí guláš znojemský Tarhoňa dusená Šalát zo sterilizovanej cvikly Stolová voda Pomaranče Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250/ 114/130/207 110/140/210 50/75/100 200/200/250 105/200/250	1,7 1 1	Nátierka zo syra tofu s v. Chlieb na olovrant Mlieko polotučné	20/25/37/37 55/65/90/90 150/200/25.	6,7 1 7
Štvrtok 13.02.2025 4364 / 6302 / 9277 (kJ)	Nátierka tvarohová s ja. Chlieb na desiatu Pór Čaj ovocný s medom a . Mlieko školské**	20/26/40/40 55/65/90/90 8/10/16/16 150/200/25.	7 1	Polievka fazuľová mliečna Bravčovinky Vajíčkové zemiaky Stolová voda Krajina pôvodu mäsa: SK Omáčka zo sušených húb	180/200/250/ 50/65/95 130/160/240 200/200/250 0/145/190	1,7 1,7,10 3,7 7	Nátierka z rybieho filé Pečivo celozrnné Čaj ovocný s medom a .	20/26/40/40 50/70/100/1. 150/200/25.	4,7 1 1
Piatok 14.02.2025 5808 / 7548 / 11139 (kJ)	Obložený sendvič Detský čaj čierny bez k. Školské ovocie- jablká** Uhorky šalátové	100/130/19. 150/200/25. 13/16/24	1,3,7,10	Polievka gulášová Chlieb k polievke Buchty na pare plnené lekvárom Posýpka kakaová na buchty Mlieko polotučné Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250/ 30/50/70/70 150/190/310/ 36/45/65/65 150/200/250	1,9 1 1,3,7 7 7	Nátierka maslová so str. Chlieb na olovrant celoz. Detský čaj čierny bez k.	20/26/40/40 55/65/90/90 150/200/25.	7 1 1
MŠ / I.stupeň / Dospeli	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Andelová Iveta					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny,Školské mlieko**, školské ovocie a výrobky z ovocia**-Školský program EÚ s finančnou pomocou Európskej únie a