

Názov : Materská škola Adresa : Žirany 394	JEDÁLNY LÍSTOK od 17.02.2025 do 21.02.2025	Strana č.1
---	---	-------------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 17.02.2025 4332 / 5656 / 7860 (kJ)	Nátierka z tuniaka so sy. Chlieb na desiatu Paradajky Čaj ovocný Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 19/22/36 150/200/25.	4,7 1	Polievka hrachová so zeleninou a . Jačmenné krúpk Zeleninový nákyp so zemiakmi a . Zeleninová obloha - uhorky šaláto. Ovocný nápoj z prírodného 100% . Jablká	180/200/250 15/18/24 210/250/330 40/60/80 150/200/250 75/150/200	1,9 1 1,3,7,9	Smotanový syr Pečivo vodové Mlieko polotučné	16/16/32 50/70/100 150/200/25.	7 1 7
Utorok 18.02.2025 5223 / 5403 / 7714 (kJ)	Nátierka droždňová Pečivo vodové Paprika Čaj bylinkový Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 15/19/30 150/200/25.	3,7 1	Polievka sedliacka Kuracie stehná na kyslej kapuste Zemiaky varené s maslom Stolová voda Krajina pôvodu mäsa: EU	180/200/250 155/205/285 120/150/250 200/200/250	1,7,9 7 7	Makovec Mlieko vanilkové	110/65/75 150/200/25.	1,3,7 7
Streda 19.02.2025 4485 / 5558 / 7601 (kJ)	Nátierka karfiolová s vaj. Chlieb na desiatu celozr. Uhorky šalátové Detský čaj čierny bez k. Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 13/16/24 150/200/25.	3,7 1	Polievka mrkvová krémová s červ. Špagety po bolonsky Voda s citrónovou šťavou Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 180/240/360 150/200/250	7 1,7	Bylinkové maslo s vajíč. Chlieb na olovrant Detský čaj čierny bez k.	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7 1
Štvrtok 20.02.2025 4315 / 6066 / 8751 (kJ)	Nátierka papriková s pe. Pečivo vodové Red'kovka Čaj ovocný s medom a . Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 12/16/24 150/200/25.	7 1	Polievka zeleninová s pečevňovým. Bravčový rezeň prírodný Zemiakové pyré Šalát z čínskej kapusty Stolová voda Banány Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 76/92/142 130/195/295 50/80/110 200/200/250 90/200/250	1,3,7,9 1,7 7	Nátierka zo smotanové. Chlieb na olovrant celoz. Mlieko polotučné	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7 1 7
Piatok 21.02.2025 5465 / 7129 / 10349 (kJ)	Nátierka šunková pena Chlieb na desiatu Cibuľa jarná Detský čaj čierny bez k. Školské ovocie- jablká**	20/26/40 55/65/90 10/12/19 150/200/25.	7,10 1	Polievka z kyslej kapusty s mäso. Chlieb k polievke Moravské koláče Mlieko polotučné Krajina pôvodu mäsa: SK	191/212/265 30/50/70 180/230/350 150/200/250	1,7 1 1,3,7 7	Nátierka z pečeného los. Pečivo vodové Detský čaj čierny bez k.	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	4,7 1
MŠ / I.stupeň / Dospeli	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Andelová Iveta					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séžam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.Školské mlieko**, školské ovocie a výrobky z ovocia*-Školský program EÚ s finančnou pomocou Európskej únie a