

Názov : Materská škola Adresa : Žirany 394	JEDÁLNY LÍSTOK od 10.03.2025 do 14.03.2025	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 10.03.2025 4871 / 6586 / 9064 (kJ)	Nátierka z tuniaka s mr. Chlieb na desiatu Paradajky Čaj ovocný Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 19/22/36 150/200/25.	4,7 1	Polievka hrachová s párkom * Chlieb k polievke Fliačky s hlávkovou kapustou Prírodná ovocná šťava 100% Jablká	180/200/250 30/50/70 220/240/320 150/200/250 75/150/200	1 1 1,3,7	Nátierka vajcová s pretl. Pečivo vodové Mlieko polotučné	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	3,7 1 7
Utorok 11.03.2025 4348 / 4571 / 6373 (kJ)	Nátierka šunková so sm. Pečivo vodové Paprika Čaj bylinkový Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 15/19/30 150/200/25.	7 1	Polievka zeleninová s celestínsko. Kurací rezeň na šampiňónoch Zemiakové pyrė so zelerom Šalát Stolová voda Krajina pôvodu mäsa: EU	180/200/250 96/112/172 130/180/280 30/50/70 200/200/250	1,3,7 1,7 7,9	Bublanina ovocná Mlieko polotučné	110/55/55 150/200/25.	1,3,7 7
Streda 12.03.2025 4545 / 6256 / 8773 (kJ)	Nátierka zeleninová letn. Chlieb na desiatu Uhorky šalátové Detský čaj čierny bez k. Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 13/16/24 150/200/25.	3,7 1	Polievka brokolicovo-karfiolová Hovädzí plátok prírodný Ryža dusená Šalát uhorkový Ovocný nápoj z prírodného 100% . Banány Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 84/100/159 110/150/190 60/90/120 150/200/250 90/200/250	7 1	Nátierka mrkvová Pečivo celozrnné Detský čaj čierny bez k.	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	3,7 1
Štvrtok 13.03.2025 4396 / 5786 / 8678 (kJ)	Nátierka tvarohová so z. Chlieb na desiatu celozr. Red'kovka Čaj bylinkový s medom Mlieko školské**	30/40/60 55/65/90 12/16/24 150/200/25.	7 1	Polievka cesnaková so zemiakmi Krutóny Plavnická roláda Prívarok šošovicový so zemiakmi Chlieb k prívarku Stolová voda Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 10/12/15 70/90/150 140/180/280 40/60/100 200/200/250	1,7 1 1,3,7 1,7 1	Nátierka liptovská Pečivo vodové Mlieko polotučné	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	7 1 7
Piatok 14.03.2025 4268 / 5566 / 7549 (kJ)	Nátierka syrová s red'ko. Pečivo vodové Cibuľa jarná Čaj ovocný s medom a . školské ovocie -ovocná .	20/26/40 50/70/100 10/12/19 150/200/25.	3,7 1	Sicílska paradajková polievka Závin kysnutý s kakaom a kakaov. Mlieko polotučné	180/200/250 160/220/330 150/200/250	9 1,3,7 7	Nátierka zelerová s jabl. Chlieb na olovrant celoz. Stolová voda	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	7,9,10 1
MŠ / I.stupeň / Dospeli	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Andelová Iveta					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.Školské mlieko**, školské ovocie a výrobky z ovocia**-Školský program EÚ s finančnou pomocou Európskej únie a