

Názov : Materská škola Adresa : Žirany 394	JEDÁLNY LÍSTOK od 17.03.2025 do 21.03.2025	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 17.03.2025 4141 / 5464 / 7689 (kJ)	Nátierka z treščeľ pečė. Chlieb na desiatu Paradajky Čaj ovocný Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 19/22/36 150/200/25.	4,7 1	Polievka hovädzia s mäsom, ryžo. Rizoto po srbsky Šalát z hlávkovej kapusty Ovocný nápoj z prírodného 100% . Jablká Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 180/230/330 55/100/120 150/200/250 75/150/200	9 10	Smotanový syr Pečivo vodové Mlieko polotučné	16/16/32 50/70/100 150/200/25.	7 1 7
Utorok 18.03.2025 4226 / 5485 / 7728 (kJ)	Nátierka vlašská Pečivo vodové Paprika Detský čaj čierny bez k. Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 15/19/30 150/200/25.	3,7,10 1	Polievka paradajková so syrom a . Rybíe filé zapekané s bešamelom Zemiakové pyré s karfiolom Šalát paradajkový s kukuricou Stolová voda	180/200/250 77/98/155 130/180/280 55/85/115 200/200/250	1,7 1,3,4,7 7	Krupicová kaša Detský čaj čierny bez k.	210/270/36. 150/200/25.	1,7
Streda 19.03.2025 4551 / 5622 / 7814 (kJ)	Nátierka vajcová Chlieb na desiatu celozr. Red'kovka Čaj bylinkový Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 12/16/24 150/200/25.	3,7,10 1	Polievka pórová s opekaným chle. Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Stolová voda Cereálna tyčinka 25g Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 136/172/232 80/90/150 200/200/250 25/25/25	1,7 1,7 1,3,7 1,5,6,8	Nátierka šošovicová s j. Chlieb na olovrant Mlieko polotučné	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7 1 7
Štvrtok 20.03.2025 4558 / 6177 / 8869 (kJ)	Nátierka tvarohová s kô. Pečivo vodové Uhorky šalátové Čaj ovocný s medom a . Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 13/16/24 150/200/25.	7 1	Polievka špenátová krémova Čevabčiči * Zemiaky varené s maslom Prírodná ovocná šťava 100% Banány Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 45/55/85 120/150/250 150/200/250 90/200/250	7 1,10 7	Nátierka kuracia s vajco. Chlieb na olovrant celoz. Čaj ovocný s medom a .	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7,10 1
Piatok 21.03.2025 4645 / 6043 / 8318 (kJ)	Nátierka drožd'ová s ma. Chlieb na desiatu Kaleráb skorý Čaj bylinkový s medom Ovocie školské-hrušky*.	16/20/30 55/65/90 12/16/24 150/200/25.	7 1	Polievka šošovicová so zemiakmi Žemľovka s tvarohom a jablkami Mlieko polotučné	180/200/250 200/250/360 150/200/250	1 1,3,7,12 7	Nátierka z mozzarely s . Pečivo celozrnné Stolová voda	20/26/40 50/70/100 200/200/25.	7 1
MŠ / I.stupeň / Dospeli	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Andelová Iveta					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.Školské mlieko**, školské ovocie a výrobky z ovocia*-Školský program EÚ s finančnou pomocou Európskej únie a