

Názov : Materská škola Adresa : Žirany 394	JEDÁLNY LÍSTOK od 12.05.2025 do 16.05.2025	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 12.05.2025 4692 / 6386 / 9077 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Paradajky Čaj ovocný Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 19/22/36 150/200/25.	4,7 1	Polievka hrachová so zeleninou Syrové karbonátky s jogurtovou o. Zemiaky opekané Stolová voda Jablká	180/200/250 80/115/165 190/210/310 200/200/250 75/150/200	1,9 1,3,7,10	Smotanový syr Pečivo vodové Mlieko polotučné	16/16/32 50/70/100 150/200/25.	7 1 7
Utorok 13.05.2025 4813 / 6450 / 9058 (kJ)	Nátierka zo syra tofu so. Pečivo vodové Paprika Čaj bylinkový Mlieko školské**	20/23/34 50/70/100 15/19/30 150/200/25.	6,7 1	Polievka rybacia s lečom a zemia. Kuracie prsia v smotanovo-syrove. Cestoviny Stolová voda Banány Krajina pôvodu mäsa: EU	180/200/250 126/142/192 120/140/185 200/200/250 90/200/250	4 1,7 1	Palacinky s džemom Mlieko kakaové	82/117/175 150/200/25.	1,3,7 7
Streda 14.05.2025 4305 / 5736 / 8307 (kJ)	Hrianky s maslom a ces. Cibuľa jarná Detský čaj čierny bez k. Mlieko školské**	65/85/130 10/12/19 150/200/25.	1,7	Polievka cibuľová so zemiakmi Moravský bravčový vrabec Ryža dusená so šampiňónmi Šalát z čínskej kapusty s pórom Stolová voda Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 76/92/142 110/140/190 50/65/95 200/200/250	1,7 1	Nátierka drožd'ová Pečivo celozrnné Mlieko polotučné	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	3,7 1 7
Štvrtok 15.05.2025 4608 / 6020 / 9008 (kJ)	Nátierka rybacia s pažit. Chlieb na desiatu celozr. Uhorky šalátové Čaj ovocný s medom Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 13/16/24 150/200/25.	4,7,10 1	Polievka cesnaková so zemiakmi Opekaný chlieb, pečivo Zemiaky na kyslo Bravčovinky Chlieb k prívarku Prírodná ovocná šťava 100% Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 7/9/12 190/220/280 50/65/95 40/60/100 150/200/250	1,7 1 1,7 1,7,10 1	Nátierka šunková pena Pečivo vodové Čaj ovocný s medom	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	7,10 1
Piatok 16.05.2025 4535 / 5807 / 8065 (kJ)	Nátierka zo smotanové. Chlieb na desiatu Red'kovka Detský čaj čierny bez k. Školské ovocie**	20/26/40 55/65/90 12/16/24 150/200/25.	7 1	Polievka hovädzia s mäsom Domáce rezance Žemľovka s tvarohom a jablkami Mlieko polotučné Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 15/20/30 200/250/360 150/200/250	9 1,3 1,3,7,12 7	Nátierka maslová so str. Chlieb na olovrant celoz. Detský čaj čierny bez k.	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7 1
MŠ / I.stupeň / Dospeli	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Andelová Iveta					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.Školské mlieko**, školské ovocie a výrobky z ovocia**-Školský program EÚ s finančnou pomocou Európskej únie a