

Názov : Materská škola Adresa : Žirany 394	JEDÁLNY LÍSTOK od 19.05.2025 do 23.05.2025	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 19.05.2025 4364 / 5824 / 8129 (kJ)	Nátierka z tuniaka s mr. Chlieb na desiatu Paradajky Čaj ovocný Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 19/22/36 150/200/25.	4,7 1	Polievka cicerová Rizoto po srbsky Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvo. Ovocný nápoj z prírodného 100% . Jablká	180/200/250 180/230/330 60/90/120 150/200/250 75/150/200	1 10	Nátierka syrová pena Pečivo vodové Mlieko polotučné	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	7 1 7
Utorok 20.05.2025 4011 / 4628 / 6488 (kJ)	Nátierka vajcová Pečivo vodové Paprika Detský čaj čierny bez k. Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 15/19/30 150/200/25.	3,7,10 1	Polievka paradajková so syrom a . Losos s dusenou zeleninou Zemiaky opekané s cibuľou Stolová voda	180/200/250 82/118/170 120/160/250 200/200/250	1,7 4,7,9	Puding vanilkový s kom. Stolová voda	250/160/16. 200/200/25.	7
Streda 21.05.2025 4123 / 5548 / 7813 (kJ)	Nátierka tvarohová s vaj. Chlieb na desiatu celozr. Uhorky šalátové Čaj bylinkový Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 13/16/24 150/200/25.	3,7 1	Polievka kelová Hovädzí guláš znojemský Tarhoňa dusená Šalát zo sterilizovanej cvikly Prírodná ovocná šťava 100% Banány Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 114/130/207 110/140/210 50/75/100 150/200/250 90/200/250	1,7 1 1	Nátierka šošovicová s j. Chlieb na olovrant Mlieko polotučné	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7 1 7
Štvrtok 22.05.2025 4268 / 5757 / 8593 (kJ)	Nátierka šunková s tvrd. Pečivo celozrnné Red'kovka Detský čaj čierny bez k. Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 12/16/24 150/200/25.	7 1	Polievka fazuľová mliečna Plnená paprika s paradajkovou o. Zemiaky varené Stolová voda Kiwi Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 150/210/290 120/150/250 200/200/250 90/150/200	1,7 1,3	Nátierka z pečeného los. Chlieb na olovrant celoz. Detský čaj čierny bez k.	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	4,7 1
Piatok 23.05.2025 5349 / 7077 / 10305 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný s medom a . Školské ovocie**	100/130/19. 150/200/25.	1,3,7,10	Polievka z kurčat'a a hovädzieho . Cestoviny - niťovky Moravské koláče Mlieko polotučné Krajina pôvodu mäsa: SK	191/213/265 13/15/20 180/230/350 150/200/250	7,9 1,3 1,3,7 7	Nátierka z bravčového . Pečivo vodové Stolová voda	20/26/40 50/70/100 200/200/25.	3,7,10 1
MŠ / I.stupeň / Dospeli	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Andelová Iveta					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.Školské mlieko**, školské ovocie a výrobky z ovocia**-Školský program EÚ s finančnou pomocou Európskej únie a