

Názov : Materská škola Adresa : Žirany 394	JEDÁLNY LÍSTOK od 26.05.2025 do 30.05.2025	Strana č.1
---	---	-------------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 26.05.2025 4813 / 6391 / 8869 (kJ)	Nátierka z trešče peče. Chlieb na desiatu Paradajky Čaj ovocný Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 19/22/36 150/200/25.	4,7 1	Polievka fazuľová so zeleninou Fliačky s hlávkovou kapustou Prírodná ovocná šťava 100% Jablká	180/200/250 220/240/320 150/200/250 75/150/200	1,9 1,3,7	Maslo Pečivo vodové Mlieko polotučné	20/25/35 50/70/100 150/200/25.	7 1 7
Utorok 27.05.2025 5402 / 5959 / 8945 (kJ)	Nátierka liptovská Pečivo vodové Paprika Čaj bylinkový Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 15/19/30 150/200/25.	7 1	Polievka zelerová Jačmenné krúpk Kuracie prsia s broskyňami Zemiakové pyré Kompót jablkový Stolová voda Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 15/18/24 106/112/172 130/195/295 100/130/150 200/200/250	1,7,9 1 1,3,12 7	Makovec Mlieko vanilkové	110/65/75 150/200/25.	1,3,7 7
Streda 28.05.2025 4852 / 6407 / 9143 (kJ)	Nátierka syrová s cesna. Chlieb na desiatu Uhorky šalátové Detský čaj čierny bez k. Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 13/16/24 150/200/25.	7 1	Polievka brokolicovo-karfiolová Krutóny Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Šalát paradajkový s kukuricou Stolová voda Hrozno	180/200/250 10/12/15 86/112/192 110/150/190 55/85/115 200/200/250 90/150/200	7 1 1,7	Nátierka zeleninová letn. Pečivo celozrnné Detský čaj čierny bez k.	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	3,7 1
Štvrtok 29.05.2025 4751 / 6179 / 8551 (kJ)	Nátierka tvarohová s kô. Chlieb na desiatu celozr. Red'kovka Čaj bylinkový s medom Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 12/16/24 150/200/25.	7 1	Polievka hrstková Zemiaky zapekané s mäsom a sy. Zeleninová obloha - uhorky šaláto. Ovocný nápoj z prírodného 100% . Banány Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 190/270/360 40/60/80 150/200/250 90/200/250	1,9 3,7	Nátierka zo syra tofu s v. Chlieb na olovrant Mlieko polotučné	20/25/37 55/65/90 150/200/25.	6,7 1 7
Piatok 30.05.2025 4927 / 6411 / 8700 (kJ)	Nátierka vaječná s pretl. Pečivo vodové Cibuľa jarná Čaj ovocný s medom a . Školské ovocie**-jablká.	20/26/40 50/70/100 10/12/19 150/200/25.	3,7 1	Polievka gulášová srbská Chlieb k polievke Lievanec s lekvárom, jogurtom a . Mlieko polotučné Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 30/50/70 180/240/330 150/200/250	1 1 1,3,7 7	Jogurt ovocný Keksy - sušienky Stolová voda	100/100/10. 30/30/30 200/200/25.	7 1,7
MŠ / I.stupeň / Dospeli	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Andelová Iveta					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.Školské mlieko**, školské ovocie a výrobky z ovocia**-Školský program EÚ s finančnou pomocou Európskej únie a