

Názov : Materská škola Adresa : Žirany 394	JEDÁLNY LÍSTOK od 02.06.2025 do 06.06.2025	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 02.06.2025 4269 / 5715 / 8097 (kJ)	Nátierka sardinková s di. Chlieb na desiatu Paradajky Čaj ovocný Mlieko školské**	20/26/38 55/65/90 19/22/36 150/200/25.	4,7,10 1	Polievka hrachová so zeleninou Karfiol zapekaný Cisárska zeleninová príloha Ovocný nápoj z prírodného 100% . Jablká	180/200/250 120/170/240 140/165/230 150/200/250 75/150/200	1,9 1,3,7 7	Nátierka vajcová Pečivo vodové Mlieko polotučné	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	3,7,10 1 7
Utorok 03.06.2025 4139 / 5515 / 8017 (kJ)	Nátierka z reďkovky a s. Pečivo vodové Paprika Čaj bylinkový Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 15/19/30 150/200/25.	7 1	Polievka zeleninová Mrvenica Pečená ryba so sezamom Zemiakové pyré Zeleninová obloha – kapusta, mrk. Stolová voda	180/200/250 20/25/40 55/65/115 130/195/295 40/60/80 200/200/250	9 1,3 1,4,7,11 7	Ovocná piškótová rolád. Biela káva s medom	48/54/75 150/200/25.	1,3,7 7
Streda 04.06.2025 4555 / 6225 / 8787 (kJ)	Anglické chlebíčky Cibuľa jarná Detský čaj čierny bez k. Mlieko školské**	70/90/140 10/12/19 150/200/25.	1,3,7	Polievka špenátová s opekanou ž. Špagety s mäsom a syrom Stolová voda Banány Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 175/230/350 200/200/250 90/200/250	1,3,7 1,7	Nátierka droždiová s mr. Chlieb na olovrant Detský čaj čierny bez k.	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7 1
Štvrtok 05.06.2025 4303 / 5448 / 8069 (kJ)	Nátierka avokádová s v. Chlieb na desiatu celozr. Uhorky šalátové Čaj bylinkový s medom Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 13/16/24 150/200/25.	3,7,10 1	Polievka šošovicová so zemiakmi Študentský rezeň Zemiaky varené s maslom Šalát hlávkový s reďkovkou Prírodná ovocná šťava 100% Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 75/85/140 120/150/250 35/50/80 150/200/250	1 1,7 7	Nátierka kelová s vajco. Pečivo vodové Mlieko polotučné	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	3,7 1 7
Piatok 06.06.2025 5649 / 7351 / 10787 (kJ)	Hydinová pena s kyslou. Pečivo celozrnné Reďkovka Čaj ovocný s medom a . Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 12/16/24 150/200/25.	7,10 1	Polievka ruský boršč Chlieb k polievke Buchty na pare plnené lekvárom Posýпка kakaová na buchty Mlieko polotučné Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 30/50/70 150/190/310 36/45/65 150/200/250	1,7 1 1,3,7 7 7	Nátierka mrkvová Chlieb na olovrant Čaj ovocný s medom a .	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7 1
MŠ / I.stupeň / Dospeli	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Andelová Iveta					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.Školské mlieko**, školské ovocie a výrobky z ovocia**-Školský program EÚ s finančnou pomocou Európskej únie a