Názov : **Materská škola** Adresa : **Žirany 394**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 09.06.2025 do 13.06.2025**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **09.06.2025** **4399 / 5929 / 8375 (kJ)**	Nátierka z tuniaka Chlieb na desiatu Paradajky Čaj ovocný Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 19/22/36 150/200/25.	4,7 1	Polievka hrachová so zeleninou a . Zemiaky zapekané švajčiarske Kyslá uhorka Ovocný nápoj z prírodného 100% . Jablká	180/200/250 210/260/350 50/70/100 150/200/250 75/150/200	1,9 1,3,7	Nátierka mrkvovo - syro. Pečivo vodové Mlieko polotučné	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	7 1 7
Utorok **10.06.2025** **4643 / 5991 / 8227 (kJ)**	Nátierka šunková so zel. Pečivo vodové Paprika Čaj bylinkový s medom Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 15/19/30 150/200/25.	7,9 1	Sicílska paradajková polievka Kuracie stehná pečené na zelenin. Ryža dusená Stolová voda Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 120/150/220 110/150/190 200/200/250	9 7	Čučoriedkové muffiny Mlieko polotučné	75/95/125 150/200/25.	 7
Streda **11.06.2025** **4482 / 5944 / 8234 (kJ)**	Nátierka tvarohová s ja. Chlieb na desiatu celozr. Reďkovka Detský čaj čierny bez k. Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 12/16/24 150/200/25.	7 1	Polievka z fazuľových strukov kysl. Hovädzí guláš Knedľa kysnutá Prírodná ovocná šťava 100% Banány Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 94/120/179 80/90/150 150/200/250 90/200/250	1,7 1 1,3,7	Nátierka syrová s cesna. Chlieb na olovrant Detský čaj čierny bez k.	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7 1
Štvrtok **12.06.2025** **4785 / 6382 / 9371 (kJ)**	Nátierka vajcová s oškv. Pečivo celozrnné Uhorky šalátové Čaj bylinkový Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 13/16/24 150/200/25.	3,7,10 1	Polievka zeleninová s drožďovými. Mäsové krokety Prívarok šošovicový so zemiakmi Chlieb k prívarku Stolová voda Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 60/70/120 140/180/280 40/60/100 200/200/250	1,3,7,9 1,3,7 1,7 1	Nátierka hrachová Pečivo vodové Mlieko polotučné	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	7 1 7
Piatok **13.06.2025** **4819 / 6277 / 8536 (kJ)**	Nátierka vlašská Chlieb na desiatu Kaleráb skorý Čaj ovocný s medom Školské ovocie**	20/26/40 55/65/90 12/16/24 150/200/25.	3,7,10 1	Polievka kelová s mäsom a zemia. Chlieb k polievke Závin kysnutý s kakaom a kakaov. Mlieko polotučné Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 30/50/70 160/220/330 150/200/250	1 1 1,3,7 7	Nátierka karfiolová s vaj. Chlieb na olovrant celoz. Čaj ovocný s medom	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7 1
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : **Košťálová Tatiana**				Hlavný kuchár : **Andelová Iveta**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.Školské mlieko**, školské ovocie a výrobky z ovocia**-Školský program EÚ s finančnou pomocou Európskej únie a