

Názov : Materská škola Adresa : Žirany 394	JEDÁLNY LÍSTOK od 23.06.2025 do 27.06.2025	Strana č.1
---	---	-------------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 23.06.2025 4553 / 6040 / 8524 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Paradajky Čaj ovocný	20/26/40 55/65/90 19/22/36 150/200/25.	4,7 1	Polievka hrachová Špenátové halušky so syrovou o. Stolová voda Jablká	180/200/250 200/250/345 200/200/250 75/150/200	1,7,9 1,3,7	Maslo Pečivo vodové Mlieko polotučné	20/25/35 50/70/100 150/200/25.	7 1 7
Utorok 24.06.2025 5057 / 5518 / 7551 (kJ)	Nátierka cícerová Pečivo vodové Paprika Čaj bylinkový	20/26/40 50/70/100 15/19/30 150/200/25.	7 1	Polievka paradajková so syrom a . Kurací rezeň prírodný Zemiakové pyré s mrkvou Kompót miešaný s nálevom Stolová voda Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 86/102/162 130/180/280 120/140/150 200/200/250	1,7 1,7 7	Šatôčky z mrkvového c. Mlieko vanilkové	90/60/70 150/200/25.	1,7 7
Streda 25.06.2025 4664 / 5859 / 8199 (kJ)	Hrianky s maslom a ces. Cibuľa jarná Detský čaj čierny bez k.	65/85/130 10/12/19 150/200/25.	1,7	Polievka šošovicová na kyslo so z. Bravčové stehno debrecínske * Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty Stolová voda Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 86/102/162 110/150/190 50/80/110 200/200/250	7 1	Nátierka mrkvovo - syro. Chlieb na olovrant celoz. Detský čaj čierny bez k.	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7 1
Štvrtok 26.06.2025 4551 / 5905 / 8610 (kJ)	Nátierka kuracia s vajco. Chlieb na desiatu celozr. Uhorky šalátové Čaj ovocný s medom a .	20/26/40 55/65/90 13/16/24 150/200/25.	3,7,10 1	Polievka mrkvová Jačmenné krúpk Sekaná pečienka Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Ovocný nápoj z prírodného 100% . Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 15/18/24 50/70/110 190/220/280 40/60/100 150/200/250	1,7 1 1,3,7 1,7 1	Nátierka tvarohová s vaj. Chlieb na olovrant Mlieko polotučné	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7 1 7
Piatok 27.06.2025 4371 / 5714 / 8139 (kJ)	Nátierka hrášková Pečivo celozrnné Red'kovka Detský čaj čierny bez k.	20/24/32 50/70/100 12/16/24 150/200/25.	7 1	Polievka hovädzia s mäsom Domáce rezance Palacinky s džemom Mlieko polotučné Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 15/20/30 180/240/360 150/200/250	9 1,3 1,3,7 7	Nátierka šunková s tvrd. Chlieb na olovrant Stolová voda	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	7 1
MŠ / I.stupeň / Dospeli	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Andelová Iveta					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Školské mlieko**, školské ovocie a výrobky z ovocia**-Školský program EÚ s finančnou pomocou Európskej únie a