

Názov : Materská škola Adresa : Žirany 394	JEDÁLNY LÍSTOK od 30.06.2025 do 04.07.2025	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 30.06.2025 4565 / 5866 / 8433 (kJ)	Nátierka z tuniaka Chlieb na desiatu Paradajky Čaj ovocný	20/26/40 55/65/90 19/22/36 150/200/25.	4,7 1	Polievka hrstková Jačmenné krúpk Kuracie prsia na smotane Cestoviny Ovocný nápoj z prírodného 100% . Hrozno Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 15/18/24 126/142/192 120/140/185 150/200/250 90/150/200	1,9 1 1,7,10 1	Smotanový syr Pečivo vodové Mlieko polotučné	16/16/32 50/70/100 150/200/25.	7 1 7
Utorok 01.07.2025 4704 / 6303 / 8405 (kJ)	Nátierka vajcová Pečivo vodové Paprika Detský čaj čierny bez k.	20/26/40 50/70/100 15/19/30 150/200/25.	3,7,10 1	Polievka z rybieho filé s opekaný. Zeleninový nákyp so zemiakmi a . Šalát zo sterilizovanej cvikly Stolová voda Banány	191/214/270 210/250/330 50/75/100 200/200/250 90/200/250	1,4,7 1,3,7,9	Krupicová kaša s ovsen. Stolová voda	210/270/36. 200/200/25.	1,7
Streda 02.07.2025 4041 / 4997 / 7106 (kJ)	Nátierka tvarohová s ce. Chlieb na desiatu celozr. Uhorky šalátové Čaj bylinkový	20/26/40 55/65/90 13/16/24 150/200/25.	7 1	Polievka špenátová krémová s m. Bravčové stehno na horčici Zemiaky opekané Šalát uhorkový Prírodná ovocná šťava 100% Melóny Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 86/112/172 190/210/310 60/90/120 150/200/250 75/200/250	7,8 1,10	Nátierka šunková so zel. Chlieb na olovrant Čaj bylinkový	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7,9 1
Štvrtok 03.07.2025 3601 / 4790 / 7403 (kJ)	Cereálne výrobky s mlie. Stolová voda	160/210/32. 200/200/25.	1,5,7,8	Polievka z hlávkovej kapusty so z. Mäsové guľky v paradajkovej omá. Zemiaky varené Stolová voda Broskyne Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 170/205/285 120/150/250 200/200/250 75/150/200	1 1,3	Nátierka avokádová Chlieb na olovrant celoz. Čaj ovocný s medom	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7 1
Piatok 04.07.2025 4641 / 5836 / 8535 (kJ)	Cottage syr s bylinkami Pečivo celozrnné Kaleráb skorý Čaj ovocný s medom a .	20/26/40 50/70/100 12/16/24 150/200/25.	7 1	Polievka z kurčat'a a hovädzieho . Cestoviny do polievky Buchty na pare plnené lekvárom Posýпка kakaová na buchty Mlieko polotučné Krajina pôvodu mäsa: SK	191/213/265 13/15/20 150/190/310 36/45/65 150/200/250	7,9 1,3 1,3,7 7 7	Detská výživa Stolová voda	150/160/20. 200/200/25.	
MŠ / I.stupeň / Dospeli	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Andelová Iveta					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.Školské mlieko**, školské ovocie a výrobky z ovocia*-Školský program EÚ s finančnou pomocou Európskej únie a