

Názov : Materská škola Adresa : Žirany 394	JEDÁLNY LÍSTOK od 08.09.2025 do 12.09.2025	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 08.09.2025 4351 / 5775 / 8443 (kJ)	Nátierka z tuniaka Chlieb na desiatu Paradajky Čaj ovocný Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 19/22/36 150/200/25.	4,7 1	Polievka hrachová so zeleninou a . Karfiol zapekaný Zemiaky varené s maslom Šalát z hlávkovej kapusty Prírodná ovocná šťava 100% Jablká	180/200/250 120/170/240 120/150/250 55/100/120 150/200/250 75/150/200	1,9 1,3,7 7	Smotanový syr Pečivo vodové Mlieko polotučné	16/16/32 50/70/100 150/200/25.	7 1 7
Utorok 09.09.2025 5211 / 7079 / 9986 (kJ)	Nátierka vlašská Pečivo vodové Paprika Čaj bylinkový Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 15/19/30 150/200/25.	3,7,10 1	Polievka kelová Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót broskyňový Stolová voda Krajina pôvodu mäsa: EU	180/200/250 125/160/220 110/150/190 100/130/150 200/200/250	1,7 1,7	Nátierka medová Vianočka, sladké pečiv. Biela káva	20/26/40 60/100/150 150/200/25.	7 1,3,7 7
Streda 10.09.2025 4399 / 6200 / 8951 (kJ)	Hrianky s maslom a ces. Cibuľa jarná Detský čaj čierny bez k. Mlieko školské**	65/85/130 10/12/19 150/200/25.	1,7	Polievka brokolicová krémová Špagety s mäsom a syrom Stolová voda Banány Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 175/230/350 200/200/250 90/200/250	1,7 1,7	Nátierka karfiolová s vaj. Pečivo celozrnné Detský čaj čierny bez k.	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	3,7 1
Štvrtok 11.09.2025 4275 / 5531 / 8104 (kJ)	Nátierka tvarohová s ce. Chlieb na desiatu celozr. Uhorky šalátové Čaj ovocný s medom a . Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 13/16/24 150/200/25.	7 1	Sicílska paradajková polievka Bravčové stehno na šampiňónoch Zemiaky opekané Šalát uhorkový Stolová voda Hrozno Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 86/112/192 190/210/310 60/90/120 200/200/250 90/150/200	9 1,7	Nátierka liptovská Pečivo vodové Čaj ovocný s medom a .	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	7 1
Piatok 12.09.2025 5116 / 6342 / 9016 (kJ)	Hydinová pena s kyslou. Chlieb na desiatu Kaleráb skorý Čaj bylinkový s medom Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 12/16/24 150/200/25.	7,10 1	Polievka gulášová srbská Chlieb k polievke Osie hniezda Mlieko polotučné Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 30/50/70 150/170/270 150/200/250	1 1 1,3,7 7	Nátierka šunková s tvrd. Chlieb na olovrant celoz. Čaj bylinkový s medom	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7 1
MŠ / I.stupeň / Dospeli	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Andelová Iveta					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.Školské mlieko**, školské ovocie a výrobky z ovocia*-Školský program EÚ s finančnou pomocou Európskej únie a