

Názov : Materská škola Adresa : Žirany 394	JEDÁLNY LÍSTOK od 29.09.2025 do 03.10.2025	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 29.09.2025 4437 / 5850 / 8291 (kJ)	Nátierka z tuniaka so sy. Chlieb na desiatu Paradajky Čaj ovocný Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 19/22/36 150/200/25.	4,7 1	Polievka fazuľová s fliačkami Špenátové halušky so syrovou o. Prírodná ovocná šťava 100% Jablká	180/200/250 200/250/345 150/200/250 75/150/200	1,7,9 1,3,7	Nátierka vaječná s pretl. Pečivo vodové Mlieko polotučné	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	3,7 1 7
Utorok 30.09.2025 4852 / 5590 / 7845 (kJ)	Nátierka šunková s tvrd. Pečivo vodové Paprika Čaj bylinkový Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 15/19/30 150/200/25.	7 1	Polievka zelerová Jačmenné krúpk Losos s bylinkami Zemiaky opekané s cibuľou Zeleninová obloha - uhorky šaláto. Voda s citrónovou šťavou Banány	180/200/250 15/18/24 48/56/85 120/160/250 30/50/70 150/200/250 90/200/250	1,7,9 1 4,7	Koláč krehký jablkový Biela káva s medom	110/55/70 150/200/25.	1,3,7 7
Streda 01.10.2025 4281 / 5623 / 8108 (kJ)	Nátierka kuracia s vajco. Pečivo celozrnné Uhorky šalátové Detský čaj čierny bez k. Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 13/16/24 150/200/25.	3,7,10 1	Polievka brokolicovo-karfiolová Opekaný chlieb, pečivo Bravčové stehno na rasci Ryža dusená s kukuricou Šalát z čínskej kapusty s pórom Stolová voda Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 7/9/12 71/87/142 105/140/190 50/65/95 200/200/250	7 1 1	Nátierka syrová labužní. Chlieb na olovrant Detský čaj čierny bez k.	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7 1
Štvrtok 02.10.2025 4024 / 5350 / 8001 (kJ)	Nátierka bryndzová pen. Chlieb na desiatu celozr. Red'kovka Čaj ovocný s medom a . Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 12/16/24 150/200/25.	7 1	Polievka hrachová s pohánkou a . Štefanská sekaná pečienka Prívarok tekvicový Chlieb k prívarku Ovocný nápoj z prírodného 100% . Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 65/85/140 130/160/210 40/60/100 150/200/250	1 1,3,6,7 1,7 1	Nátierka tvarohová s kô. Pečivo vodové Čaj ovocný s medom a .	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	7 1
Piatok 03.10.2025 4444 / 5745 / 8148 (kJ)	Nátierka karfiolová Chlieb na desiatu Cibuľa jarná Čaj bylinkový s medom Školské ovocie**	20/26/40 55/65/90 10/12/19 150/200/25.	7 1	Polievka hovädzia s mäsom Cestoviny do polievky Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko polotučné Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 13/15/20 160/200/280 150/200/250	9 1,3 1,3,7 7	Nátierka avokádová s v. Chlieb na olovrant celoz. Čaj bylinkový s medom	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7,10 1
MŠ / I.stupeň / Dospeli	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Andelová Iveta					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.Školské mlieko**, školské ovocie a výrobky z ovocia**-Školský program EÚ s finančnou pomocou Európskej únie a