

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>06.10.2025</b> 4513 / 5782 / 8291 (kJ)	Nátierka z tuniaka s mr. Chlieb na desiatu Paradajky Čaj ovocný Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 19/22/36 150/200/25.	4,7 1	Polievka hrachová Nákyp zeleninový so syrom Zemiaky varené Kyslá uhorka Stolová voda	180/200/250 120/180/260 120/150/250 50/70/100 200/200/250	1,7,9 1,3,7,9	Maslo Pečivo vodové Mlieko polotučné	20/25/35 50/70/100 150/200/25.	7 1 7
<b>Utorok</b> <b>07.10.2025</b> 4149 / 5240 / 7253 (kJ)	Nátierka cícerová Pečivo vodové Paprika Čaj bylinkový Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 15/19/30 150/200/25.	7 1	Polievka pórová s opekaným chle. Kuracie prsia na smotane Cestoviny Ovocný nápoj z prírodného 100% . Banány Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 126/142/192 120/140/185 150/200/250 90/200/250	1,7 1,7,10 1	Puding kakaový Stolová voda	210/150/21. 200/200/25.	7
<b>Streda</b> <b>08.10.2025</b> 4239 / 5340 / 7607 (kJ)	Bryndzové pofézy Cibuľa jarná Detský čaj čierny bez k. Mlieko školské**	50/60/70 10/12/19 150/200/25.	1,3,7	Polievka rybacia zimná Bravčové stehno na zelenine Zemiaky opekané Šalát paradajkový so zelerom Stolová voda Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 116/142/192 190/210/310 55/90/115 200/200/250	1,4,9 1,7,9 9	Nátierka syrová s bylink. Chlieb na olovrant Mlieko polotučné	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7 1 7
<b>Štvrtok</b> <b>09.10.2025</b> 4139 / 5556 / 8586 (kJ)	Cereálne výrobky s mlie. Mlieko školské**	160/210/32.	1,5,7,8	Polievka špenátová krémova Pizza so zeleninou, šunkou a syro. Stolová voda Jablká Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 160/220/360 200/200/250 75/150/200	7 1,3,7	Hydinová pena s kyslou. Pečivo celozrnné Čaj bylinkový s medom	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	7,10 1
<b>Piatok</b> <b>10.10.2025</b> 4667 / 6004 / 8535 (kJ)	Nátierka mrkvovo - syro. Chlieb na desiatu celozr. Uhorky šalátové Čaj ovocný s medom a . Školské ovocie - pyrė**	20/26/40 55/65/90 13/16/24 150/200/25.	7 1	Polievka kelová s párkom * Chlieb k polievke Dukátové buchtičky s vanilkovým . Mlieko polotučné	180/200/250 30/50/70 220/260/380 150/200/250	1 1 1,3,7 7	Nátierka šunková so zel. Chlieb na olovrant Čaj ovocný s medom a .	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7,9 1
MŠ / I.stupeň / Dospeli	Vedúci : <b>Košťálová Tatiana</b>			Hlavný kuchár : <b>Andelová Iveta</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.Školské mlieko\*\*, školské ovocie a výrobky z ovocia\*\*-Školský program EÚ s finančnou pomocou Európskej únie a