

Názov : Materská škola Adresa : Žirany 394	JEDÁLNY LÍSTOK od 27.10.2025 do 31.10.2025	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 27.10.2025 5007 / 6619 / 9362 (kJ)	Nátierka z tuniaka Chlieb na desiatu Paradajky Čaj ovocný Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 19/22/36 150/200/2.	4,7 1	Polievka šošovicová so zemiak. Nákyp ryžový s kompótom Stolová voda Jablká	180/200/25. 210/260/37. 200/200/25. 75/150/200	1 3,7	Nátierka maslová so st. Pečivo vodové Mlieko polotučné	20/26/40 50/70/100 150/200/2.	7 1 7
Utorok 28.10.2025 4263 / 5789 / 8427 (kJ)	Nátierka tvarohová s . Pečivo vodové Paprika Čaj bylinkový Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 15/19/30 150/200/2.	7 1	Polievka špenátová krémova Kurací rezeň prírodný Zemiakové pyré Ľadový šalát s paradajkami a b. Ovocný nápoj z prírodného 100. Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/25. 86/102/162 130/195/29. 80/95/120 150/200/25.	7 1,7 7	Nátierka droždiová Pečivo celozrnné Čaj bylinkový	20/26/40 50/70/100 150/200/2.	3,7 1
Streda 29.10.2025 4670 / 5613 / 7637 (kJ)	Nátierka vajcová Chlieb na desiatu Uhorky šalátové Detský čaj čierny bez . Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 13/16/24 150/200/2.	3,7,10 1	Polievka karfiolová so zeleninou Bravčové stehno pečené s hláv. Knedľa kysnutá Stolová voda Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/25. 106/132/21. 80/90/150 200/200/25.	1,7,9 1,3,7	Ovocné muffiny Biela káva	75/75/85 150/200/2.	1,3,7 7
Štvrtok 30.10.2025 0 / 0 / 0 (kJ)									
Piatok 31.10.2025 0 / 0 / 0 (kJ)									
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Andelová Iveta					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.Školské mlieko**, školské ovocie a výrobky z ovocia**-Školský program EÚ s finančnou pomocou Európskej únie a