

| Dátum | Desiata | HM | AL | Obed | HM | AL | Olovrant | HM | AL |
|---|--|---|----------|--|---|----------------------|---|-------------------------------------|-------------|
| Pondelok 03.11.2025 4587 / 5868 / 8450 (kJ) | Nátierka z trešče pečene * Chlieb na desiati Paradajky Čaj ovocný Mlieko školské** | 20/26/40 55/65/90 19/22/36 150/200/2. | 4,7 1 | Polievka fazuľová so zeleninou Karfiolový nákyp Zemiaky varené Šalát zo surovej zeleniny Stolová voda | 180/200/25. 130/160/24. 120/150/25. 55/90/125 200/200/25. | 1,9 1,3,7 | Maslo Pečivo vodové Mlieko polotučné | 20/25/35 50/70/100 150/200/2. | 7 1 7 |
| Utorok 04.11.2025 4590 / 5316 / 7119 (kJ) | Nátierka droždiová s maslo. Pečivo vodové Paprika Čaj bylinkový Mlieko školské** | 16/20/30 50/70/100 15/19/30 150/200/2. | 7 1 | Polievka zemiaková s kôprom Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót broskyňový Stolová voda Krajina pôvodu mäsa: SK | 180/200/25. 125/160/22. 110/150/19. 100/130/15. 200/200/25. | 1,7 1,7 | Puding vanilkový s kompót. Stolová voda | 250/160/1. 200/200/2. | 7 |
| Streda 05.11.2025 4709 / 6394 / 9103 (kJ) | Hrianky s maslom a cesnak. Cibuľa jarná Detský čaj čierny bez kofeí. Mlieko školské** | 65/85/130 10/12/19 150/200/2. | 1,7 | Polievka paradajková so syrom a ovse. Bravčový perkelt Cestoviny Stolová voda Banány Krajina pôvodu mäsa: SK | 180/200/25. 116/142/23. 120/140/18. 200/200/25. 90/200/250 | 1,7 1,7 1 | Nátierka tvarohová so zele. Pečivo celozrnné Mlieko polotučné | 30/40/60 50/70/100 150/200/2. | 7 1 7 |
| Štvrtok 06.11.2025 4502 / 5939 / 8596 (kJ) | Nátierka mrkvová Chlieb na desiati celozrnný Uhorky šalátové Čaj ovocný s medom a citrón. Mlieko školské** | 20/26/40 55/65/90 13/16/24 150/200/2. | 3,7 1 | Polievka rybacia zimná Kapusta bulharská Zemiaky opekané Prírodná ovocná šťava 100% Jablká Krajina pôvodu mäsa: SK | 180/200/25. 120/140/28. 190/210/31. 150/200/25. 75/150/200 | 1,4,9 1,7 | Nátierka zo smotanového s. Pečivo vodové Mlieko polotučné | 20/26/40 50/70/100 150/200/2. | 7 1 7 |
| Piatok 07.11.2025 5195 / 6740 / 9107 (kJ) | Nátierka šunková so smotou. Chlieb na desiati Kaleráb skorý Detský čaj čierny bez kofeí. Školské ovocie** | 20/26/40 55/65/90 12/16/24 150/200/2. | 7 1 | Polievka hrachová s párkom * Chlieb k polievke Závin kysnutý s kakaom a kakaovým p. Mlieko polotučné | 180/200/25. 30/50/70 160/220/33. 150/200/25. | 1 1 1,3,7 7 | Nátierka kuracia s vajcom Chlieb na olovrant celozrnn. Detský čaj čierny bez kofeí. | 20/26/40 55/65/90 150/200/2. | 3,7,10 1 |
| MŠ / I.stupeň / Dospelí | Vedúci : Košťálová Tatiana | | | Hlavný kuchár : Andelová Iveta | | | | | |