

Názov : Materská škola Adresa : Žirany 394	JEDÁLNY LÍSTOK od 17.11.2025 do 21.11.2025	Strana č.1
---	---	-------------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 17.11.2025 4466 / 6012 / 8466 (kJ)	Nátierka z tuniaka s mrkvou Chlieb na desiati Paradajky Čaj ovocný Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 19/22/36 150/200/2.	4,7 1	Polievka šošovicová so zeleninou Zemiaky zapekané švajčiarske Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Ovocný nápoj z prírodného 100% konc. Jablká	180/200/25. 210/260/35. 60/90/120 150/200/25. 75/150/200	1,9 1,3,7	Smotanový syr Pečivo vodové Mlieko polotučné	16/16/32 50/70/100 150/200/2.	7 1 7
Utorok 18.11.2025 4826 / 5239 / 7289 (kJ)	Nátierka karfiolová s vajco. Pečivo vodové Paprika Čaj bylinkový Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 15/19/30 150/200/2.	3,7 1	Sicílska paradajková polievka Kuracie prsia s cestovinami a špenáto. Stolová voda Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/25. 180/220/34. 200/200/25.	9 1,3,7	Šatôčky z mrkvového cesta Mlieko kakaové	90/60/70 150/200/2.	1,7 7
Streda 19.11.2025 4321 / 6084 / 8839 (kJ)	Nátierka cibuľová Chlieb na desiati Uhorky šalátové Detský čaj čierny bez kofeí. Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 13/16/24 150/200/2.	3,7 1	Polievka zemiaková so šampiňónmi Karbonátok so syrom * Zemiakové pyré Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Stolová voda Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/25. 65/90/130 130/195/29. 50/75/100 200/200/25.	1,7 1,3,7 7	Nátierka bryndzová pena Pečivo celozrnné Mlieko polotučné	20/26/40 50/70/100 150/200/2.	7 1 7
Štvrtok 20.11.2025 4411 / 5794 / 8102 (kJ)	Nátierka šunková s tvrdým . Chlieb na desiati celozrnný Kaleráb skorý Čaj ovocný s medom a citrón. Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 12/16/24 150/200/2.	7 1	Polievka zeleninová s droždovými halu. Hovädzia pečienka na hubách Ryža dusená Zeleninová obloha - uhorky šalátové, p. Prírodná ovocná šťava 100% Kiwi Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/25. 82/113/187 110/150/19. 40/60/80 150/200/25. 90/150/200	1,3,7,9 1,7	Nátierka fazuľová s jogurto. Pečivo vodové Mlieko polotučné	20/26/40 50/70/100 150/200/2.	7 1 7
Piatok 21.11.2025 4873 / 6492 / 8830 (kJ)	Nátierka avokádová s vajco. Chlieb na desiati Mrkva Detský čaj čierny bez kofeí. Školské ovocie-šťava**	20/26/40 55/65/90 12/16/24 150/200/2.	3,7,10 1	Polievka kuracia Cestoviny - niťovky Žemľovka s tvarohom a jablkami Mlieko polotučné Banány Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/25. 13/15/20 200/250/36. 150/200/25. 90/200/250	9 1,3 1,3,7,12 7	Nátierka maslová so strúha. Chlieb na olovrant celozrnn. Stolová voda	20/26/40 55/65/90 200/200/2.	7 1
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Andelová Iveta					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zeľ,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.Školské mlieko**, školské ovocie a výrobky z ovocia**-Školský program EÚ s finančnou pomocou Európskej únie a