

Názov : Materská škola Adresa : Žirany 394	JEDÁLNY LÍSTOK od 24.11.2025 do 28.11.2025	Strana č.1
---	---	-------------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 24.11.2025 4502 / 6006 / 8600 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Paradajky Čaj ovocný Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 19/22/36 150/200/2.	4,7 1	Polievka hrachová so zeleninou a zemi. Granadiersky pochod so syrom Kyslá uhorka Stolová voda Jablká	180/200/25. 170/240/35. 50/70/100 200/200/25. 75/150/200	1,9 1,3,7	Maslo Pečivo vodové Mlieko polotučné	20/25/35 50/70/100 150/200/2.	7 1 7
Utorok 25.11.2025 5069 / 7169 / 10567 (kJ)	Nátierka vajcová Pečivo vodové Paprika Čaj bylinkový Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 15/19/30 150/200/2.	3,7,10 1	Polievka zemiaková s taveným syrom Karbonátok z rybieho filé pečený Zemiakové pyré Tatárska omáčka z jogurtu Stolová voda	180/200/25. 75/90/130 130/195/29. 45/55/80 200/200/25.	1,7 1,3,4,7 7 7,10	Nátierka maslová s čokolád. Vianočka, sladké pečivo Biela káva	20/26/40 60/100/15. 150/200/2.	7 1,3,7 7
Streda 26.11.2025 4190 / 5428 / 7723 (kJ)	Anglické chlebíčky Cibuľa jarná Detský čaj čierny bez kofeí. Mlieko školské**	70/90/140 10/12/19 150/200/2.	1,3,7	Polievka hrášková so zeleninou Moravský bravčový vrabec Ryža dusená Šalát mrkvový s ananásom Stolová voda Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/25. 76/92/142 110/150/19. 60/90/110 200/200/25.	7,9 1	Nátierka drožďová s mrkvo. Chlieb na olovrant Detský čaj čierny bez kofeí.	20/26/40 55/65/90 150/200/2.	3,7 1
Štvrtok 27.11.2025 4257 / 5858 / 8407 (kJ)	Nátierka tvarohová s mrkvo. Chlieb na desiatu celozrnný Uhorky šalátové Čaj ovocný s medom Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 13/16/24 150/200/2.	7 1	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Hovädzí plátok na slanine a horčici * Zemiaky varené s maslom Šalát z čínskej kapusty s jogurtom Ovocný nápoj z prírodného 100% konc. Banány Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/25. 94/110/169 120/150/25. 50/90/120 150/200/25. 90/200/250	1,7 1,10 7 7	Nátierka zelerová s jablkam. Pečivo celozrnné Mlieko polotučné	20/26/40 50/70/100 150/200/2.	7,9,10 1 7
Piatok 28.11.2025 4638 / 6008 / 8048 (kJ)	Nátierka zo syra tofu so šu. Pečivo vodové Kaleráb skorý Čaj bylinkový s medom Školské ovocie-šťaava**	20/23/34 50/70/100 12/16/24 150/200/2.	6,7 1	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi Chlieb k polievke Lievanec s lekvárom Mlieko polotučné Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/25. 30/50/70 160/220/33. 150/200/25.	1 1 1,3,7 7	Termizovaný tvarohový dez. Stolová voda	100/100/1. 200/200/2.	7
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Andelová Iveta					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Séзам,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.Školské mlieko**, školské ovocie a výrobky z ovocia**-Školský program EÚ s finančnou pomocou Európskej únie a