

Názov : Materská škola Adresa : Žirany 394	JEDÁLNY LÍSTOK od 01.12.2025 do 05.12.2025	Strana č.1
---	---	-------------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 01.12.2025 4503 / 5686 / 8315 (kJ)	Nátierka sardinková s dijon. Chlieb na desiatu Paradajky Čaj ovocný Mlieko školské**	20/26/38 55/65/90 19/22/36 150/200/2.	4,7,10 1	Polievka fazuľová s fliačkami Karfiolové placky Zemiaky varené Zeleninová obloha – hrášok, mrkva, ku. Stolová voda	180/200/25. 100/130/18. 120/150/25. 40/60/80 200/200/25.	1,7,9 1,3,7	Nátierka vajcová Pečivo vodové Mlieko polotučné	20/26/40 50/70/100 150/200/2.	3,7,10 1 7
Utorok 02.12.2025 5875 / 6088 / 8865 (kJ)	Nátierka šunková pena Pečivo vodové Paprika Čaj bylinkový Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 15/19/30 150/200/2.	7,10 1	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Kuracie prsia na kukurici Ryža dusená Šalát paradajkový s mrkvou a zelerom Stolová voda Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/25. 80/102/160 110/150/19. 55/85/115 200/200/25.	4,9 7 9	Mrežovník s tvarohom Mlieko polotučné	100/75/11. 150/200/2.	1,3,7,12 7
Streda 03.12.2025 4256 / 5761 / 7905 (kJ)	Nátierka syrová s bylinkami Pečivo celozrnné Mrkva Detský čaj čierny bez kofeí. Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 12/16/24 150/200/2.	7 1	Polievka brokolicová krémová s cesna. Krutóny Špagety po bolonsky Prírodná ovocná šťava 100% Jablká Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/25. 10/12/15 180/240/36. 150/200/25. 75/150/200	6 1 1,7	Nátierka fazuľová so syrom Chlieb na olovrant Detský čaj čierny bez kofeí.	20/26/40 55/65/90 150/200/2.	7,10 1
Štvrtok 04.12.2025 4291 / 5748 / 8163 (kJ)	Nátierka tvarohová so zeľ. Chlieb na desiatu Kaleráb skorý Čaj bylinkový s medom Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 12/16/24 150/200/2.	3,7 1	Polievka mrkvová Jačmenné krúčky Bravčové stehno špikované zeleninou Zemiakové pyré so zelerom Šalát zo sterilizovanej cvikly Ovocný nápoj z prírodného 100% konc. Banány	180/200/25. 15/18/24 107/123/18. 130/180/28. 50/75/100 150/200/25. 90/200/250	1,7 1 1,7,9 7,9	Nátierka z red'kovky a syra Chlieb na olovrant celozrnn. Mlieko polotučné	20/26/40 55/65/90 150/200/2.	7 1 7
Piatok 05.12.2025 4818 / 6384 / 9132 (kJ)	Nátierka droždiová Chlieb na desiatu celozrnný Uhorky šalátové Čaj ovocný s medom a citrón. Školské ovocie - jablká**	20/26/40 55/65/90 13/16/24 150/200/2.	3,7 1	Polievka gulášová Chlieb k polievke Palacinky s džemom Ovocná obloha (kompót) Mlieko polotučné Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/25. 30/50/70 180/240/36. 20/25/30 150/200/25.	1,9 1 1,3,7 7	Nátierka kuracia s uhorkam. Pečivo vodové Čaj ovocný s medom a citrón.	20/26/40 50/70/100 150/200/2.	3,7,10 1
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Andelová Iveta					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Séam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.Školské mlieko**, školské ovocie a výrobky z ovocia**-Školský program EÚ s finančnou pomocou Európskej únie a