

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 08.12.2025 4650 / 6098 / 8757 (kJ)	Nátierka z tuniaka Chlieb na desiatu Paradajky Čaj ovocný Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 19/22/36 150/200/2.	4,7 1	Polievka hŕstková Rizoto so zeleninou a syrom Šalát z hlávkovej kapusty Stolová voda Jablká	180/200/25. 180/230/33. 55/100/120 200/200/25. 75/150/200	1,9 7	Maslo Pečivo vodové Mlieko polotučné	20/25/35 50/70/100 150/200/2.	7 1 7
Utorok 09.12.2025 4382 / 5808 / 8057 (kJ)	Nátierka syrová pena Pečivo vodové Paprika Čaj bylinkový Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 15/19/30 150/200/2.	7 1	Polievka z hlávkovej kapusty so zemia. Ryba so syrovo-bylinkovou kôrkou Zemiaky opekané Šalát Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/25. 90/110/180 190/210/31. 30/50/70 150/200/25.	1 1,4,7	Krupicová kaša Stolová voda	210/270/3. 200/200/2.	1,7
Streda 10.12.2025 4159 / 5338 / 7559 (kJ)	Nátierka tvarohová s kôpro. Chlieb na desiatu Cibuľa jarná Detský čaj čierny bez kofeí. Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 10/12/19 150/200/2.	7 1	Polievka špenátová s opekanou žemľo. Hovädzí guláš Knedľa kysnutá Prírodná ovocná šťava 100% Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/25. 94/120/179 80/90/150 150/200/25.	1,3,7 1 1,3,7	Nátierka mrkvová Pečivo celozrnné Detský čaj čierny bez kofeí.	20/26/40 50/70/100 150/200/2.	3,7 1
Štvrtok 11.12.2025 4817 / 6787 / 10016 (kJ)	Nátierka vaječná s oškvark. Chlieb na desiatu celozrnný Uhorky šalátové Čaj bylinkový s medom Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 13/16/24 150/200/2.	3,7,10 1	Polievka s karfiolom a zeleninou Sekaný rezeň * Prívarok fazuľový so zemiakmi Chlieb k prívarku Stolová voda Banány Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/25. 50/65/110 150/180/24. 40/60/100 200/200/25. 90/200/250	1,7,9 1,3,6,7 1,7 1	Nátierka syrová labužnícka Chlieb na olovrant Mlieko polotučné	20/26/40 55/65/90 150/200/2.	7 1 7
Piatok 12.12.2025 7187 / 9742 / 13195 (kJ)	Nátierka karfiolová s vajco. Pečivo vodové Kávia Čaj ovocný s medom a citrón. Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 10/15/23 150/200/2.	3,7 1	Polievka šošovicová s mäsom a zemia. Chlieb k polievke Závin kysnutý plnený orechovou plnkou. Mlieko polotučné Krajina pôvodu mäsa: SK	191/212/26. 30/50/70 160/230/30. 150/200/25.	1 1 1,3,7,8 7	Nátierka z hovädzieho mäsa. Pečivo celozrnné Stolová voda	20/26/40 50/70/100 200/200/2.	3,7,10 1
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Andelová Iveta					