

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 15.12.2025 4192 / 5476 / 7625 (kJ)	Nátierka z treškej pečene * Chlieb na desiatu Paradajky Čaj ovocný Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 19/22/36 150/200/2.	4,7 1	Polievka cícerová so zeleninou a zemi. Zeleninový nákyp so zemiakmi a syrom Zeleninová obloha – paradajky Stolová voda Jablká	180/200/25. 210/250/33. 45/60/80 200/200/25. 75/150/200	1,9 1,3,7,9	Smotanový syr Pečivo vodové Mlieko polotučné	16/16/32 50/70/100 150/200/2.	7 1 7
Utorok 16.12.2025 4456 / 5373 / 7327 (kJ)	Nátierka šunková s vajcom Pečivo vodové Paprika Čaj bylinkový s medom Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 15/19/30 150/200/2.	3,7 1	Polievka cesnaková so zemiakmi Kuracie prsia po kaukazsky Ryža dusená s hráškom Stolová voda Banány Krutóny Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/25. 106/132/19. 125/145/19. 200/200/25. 90/200/250 10/12/15	1,7 1,7 1	Puding vanilkový s kompót. Stolová voda	250/160/1. 200/200/2.	7
Streda 17.12.2025 4038 / 6776 / 10185 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Cibuľa jarná Čaj ovocný s medom Mlieko školské**	65/85/130 10/12/19 150/200/2.	1,7	Polievka z fazuľových strukov kyslá Bravčový rezeň prírodný MŠ Bravčový rezeň vyprážaný *ZŠ Zemiaky varené Šalát uhorkový Stolová voda Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/25. 76/92/142 0/90/130 120/150/25. 60/90/120 200/200/25.	1,7 1,7 1,3,7	Nátierka hrášková Pečivo celozrnné Čaj ovocný s medom	20/24/32 50/70/100 150/200/2.	7 1
Štvrtok 18.12.2025 4005 / 5363 / 7828 (kJ)	Nátierka tvarohová s vajco. Chlieb na desiatu celozrnný Uhorky šalátové Čaj ovocný s medom a citrú. Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 13/16/24 150/200/2.	3,7 1	Polievka kapustnica s klobásou a huba. Račiansky opekáčik Zemiaky opekané s cibuľou Prírodná ovocná šťava 100% Mandarínky Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/25. 65/80/138 120/160/25. 150/200/25. 96/150/200	1 1,10	Nátierka z pečeného lososa Pečivo vodové Čaj ovocný s medom a citrú.	20/26/40 50/70/100 150/200/2.	4,7 1
Piatok 19.12.2025 3941 / 7645 / 11748 (kJ)	Nátierka maslová so strúha. Chlieb na desiatu Kaleráb skorý Mlieko polotučné	20/26/40 55/65/90 12/16/24 150/200/2.	7 1 7	Polievka kuracia Cestoviny do polievky Smotanový posúch MŠ Osúch slaný (langoš) so syrom a keču. Čaj bylinkový s medom Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/25. 13/15/20 150/220/30. 0/180/340 150/200/25.	9 1,3 1,3,7 1,3,7	Jogurt čokoládový/vanilkov. Stolová voda	100/100/1. 200/200/2.	7
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Andelová Iveta					