

Názov : Materská škola Adresa : Žirany 394	JEDÁLNY LÍSTOK od 26.01.2026 do 30.01.2026	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 26.01.2026 4567 / 5987 / 8543 (kJ)	Nátierka sardinková s dijonsk. Chlieb na desiatu Paradajky Čaj ovocný Mlieko školské**	20/26/38 55/65/90 19/22/36 150/200/25.	4,7,10 1	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakm. Nákyp zeleninový so syrom Zemiaky varené Šalát z hlávkovej kapusty Stolová voda Jablká	180/200/250 120/180/260 120/150/250 55/100/120 200/200/250 75/150/200	1 1,3,7,9	Nátierka syrová s bylinkami Pečivo vodové Mlieko polotučné	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	7 1 7
Utorok 27.01.2026 5012 / 5239 / 7468 (kJ)	Nátierka syrová labužnícka Pečivo vodové Paprika Čaj bylinkový Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 15/19/30 150/200/25.	7 1	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Pečená ryba so sezamom Zemiakový šalát s uhorkami Stolová voda	180/200/250 55/65/115 150/200/260 200/200/250	1,7 1,4,7,11 10	Makovec Biela káva	110/65/75 150/200/25.	1,3,7 7
Streda 28.01.2026 4565 / 6123 / 9303 (kJ)	Anglické chlebíčky Cibuľa jarná Detský čaj čierny bez kofeínu . Mlieko školské**	70/90/140 10/12/19 150/200/25.	1,3,7	Polievka brokolicová krémová Opekaný chlieb, pečivo Pizza so zeleninou, šunkou a syrom Prírodná ovocná šťava 100% Kiwi	180/200/250 7/9/12 160/220/360 150/200/250 90/150/200	1,7 1 1,3,7	Nátierka vajcová Chlieb na olovrant celozrnný Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7,10 1
Štvrtok 29.01.2026 4487 / 6016 / 8398 (kJ)	Bylinkové maslo s vajíčkom Chlieb na desiatu celozrnný Mrkva Čaj bylinkový s medom Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 12/16/24 150/200/25.	3,7 1	Polievka zeleninová s celestínskou palaci. Bravčové stehno na horčici Ryža dusená s kukuricou Šalát z čínskej kapusty s pórom Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. Banány Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 86/112/172 105/140/190 50/65/95 150/200/250 90/200/250	1,3,7 1,10	Nátierka zelerová s jablkami Chlieb na olovrant Mlieko polotučné	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7,9,10 1 7
Piatok 30.01.2026 4914 / 6259 / 9016 (kJ)	Cottage syr s bylinkami Pečivo celozrnné Uhorky šalátové Čaj ovocný s medom a citrón. Školské ovocie-jablká**	20/26/40 50/70/100 13/16/24 150/200/25.	7 1	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi Chlieb k polievke Buchty na pare plnené lekvárom Posýпка kakaová na buchty Mlieko polotučné Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 30/50/70 150/190/310 36/45/65 150/200/250	1 1 1,3,7 7 7	Jogurt ovocný Stolová voda	100/100/10. 200/200/25.	7
MŠ / I.stupeň / Dospeli	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Andelová Iveta					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.Školské mlieko**, školské ovocie a výrobky z ovocia**-Školský program EÚ s finančnou pomocou Európskej únie a