

|                                                                                   |                                                   |                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------|
| Názov : <b>Obecný úrad Žirany</b><br>Adresa : <b>Žirany č. 194, 951 74 Žirany</b> | <b>JEDÁLNY LÍSTOK od 02.02.2026 do 06.02.2026</b> | <b>Strana č.1</b> |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------|

| Dátum                                                           | Desiata                                                                                                                     | HM                                               | AL       | Obed                                                                                                                                                                             | HM                                                                                 | AL                      | Olovrant                                                                                   | HM                                   | AL            |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>02.02.2026</b><br>4677 / 6292 / 8989 (kJ) | Nátierka z tuniaka so syrom<br>Chlieb na desiatu<br>Paradajky<br>Čaj ovocný<br>Mlieko školské**                             | 20/26/40<br>55/65/90<br>19/22/36<br>150/200/25.  | 4,7<br>1 | Polievka šošovicová so zeleninou<br>Granadiersky pochod so syrom<br>Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou<br>Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.<br>Jablká                      | 180/200/250<br>170/240/350<br>60/90/120<br>150/200/250<br>75/150/200               | 1,9<br>1,3,7            | Maslo<br>Pečivo vodové<br>Mlieko polotučné                                                 | 20/25/35<br>50/70/100<br>150/200/25. | 7<br>1<br>7   |
| <b>Utorok</b><br><b>03.02.2026</b><br>4544 / 5063 / 7146 (kJ)   | Nátierka cícerová<br>Pečivo vodové<br>Paprika<br>Čaj bylinkový<br>Mlieko školské**                                          | 20/26/40<br>50/70/100<br>15/19/30<br>150/200/25. | 7<br>1   | Polievka zelerová<br>Jačmenné krúpkky<br>Kurací rezeň prírodný<br>Zemiakové pyrė<br>Šalát z čínskej kapusty s kukuricou<br>Stolová voda<br>Krajina pôvodu mäsa: SK               | 180/200/250<br>15/18/24<br>86/102/162<br>130/195/295<br>50/75/100<br>200/200/250   | 1,7,9<br>1<br>1,7<br>7  | Koláč krehký jablkový<br>Mlieko kakaové                                                    | 110/55/70<br>150/200/25.             | 1,3,7<br>7    |
| <b>Streda</b><br><b>04.02.2026</b><br>4607 / 5859 / 8034 (kJ)   | Bryndzové pofėzy<br>Cibuľa jarná<br>Detský čaj čierny bez kofeínu .<br>Mlieko školské**                                     | 50/60/70<br>10/12/19<br>150/200/25.              | 1,3,7    | Polievka zemiaková s kôprom<br>Bravčové stehno na šampiňónoch<br>Ryža dusená<br>Šalát uhorkový s jogurtom<br>Prírodná ovocná šťava 100%<br>Mandarínky<br>Krajina pôvodu mäsa: SK | 180/200/250<br>86/112/192<br>110/150/190<br>50/75/110<br>150/200/250<br>96/150/200 | 1,7<br>1,7<br>7         | Nátierka šošovicová s jogurto.<br>Chlieb na olovrant<br>Detský čaj čierny bez kofeínu .    | 20/26/40<br>55/65/90<br>150/200/25.  | 7<br>1        |
| <b>Štvrtok</b><br><b>05.02.2026</b><br>4946 / 6769 / 10183 (kJ) | Nátierka šunková so smotano.<br>Chlieb na desiatu celozrnný<br>Uhorky šalátové<br>Čaj bylinkový s medom<br>Mlieko školské** | 20/26/40<br>55/65/90<br>13/16/24<br>150/200/25.  | 7<br>1   | Sicilská paradajková polievka<br>Bravčovinky<br>Prívarok fazuľový so zemiakmi<br>Chlieb k prívarku<br>Stolová voda<br>Banány<br>Krajina pôvodu mäsa: SK                          | 180/200/250<br>50/65/95<br>150/180/240<br>40/60/100<br>200/200/250<br>90/200/250   | 9<br>1,7,10<br>1,7<br>1 | Nátierka karfiolová s vajcom<br>Pečivo celozrnné<br>Mlieko polotučné                       | 20/26/40<br>50/70/100<br>150/200/25. | 3,7<br>1<br>7 |
| <b>Piatok</b><br><b>06.02.2026</b><br>4618 / 6009 / 8623 (kJ)   | Nátierka tvarohová so zelenin.<br>Pečivo vodové<br>Mrkva<br>Čaj ovocný s medom a citrón.<br>Mlieko školské**                | 20/26/40<br>50/70/100<br>12/16/24<br>150/200/25. | 3,7<br>1 | Polievka hovädzia s mäsom<br>Domáce rezance<br>Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingo.<br>Mlieko polotučné<br>Krajina pôvodu mäsa: SK                                           | 180/200/250<br>15/20/30<br>220/260/380<br>150/200/250                              | 9<br>1,3<br>1,3,7<br>7  | Nátierka z bravčového mäsa<br>Chlieb na olovrant celozrnný<br>Čaj ovocný s medom a citrón. | 20/26/40<br>55/65/90<br>150/200/25.  | 3,7,10<br>1   |
| MŠ / I.stupeň / Dospelí                                         | Vedúci : <b>Košťálová Tatiana</b>                                                                                           |                                                  |          | Hlavný kuchár : <b>Andelová Iveta</b>                                                                                                                                            |                                                                                    |                         |                                                                                            |                                      |               |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelė,10-Horčica,11-Sėzam,12-Siričitany,13-Viči bėb,14-Mäkyše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.Školské mlieko\*\*, školské ovocie a výrobky z ovocia\*\*-Školský program EÚ s finančnou pomocou