

Názov : Obecný úrad Žirany Adresa : Žirany č. 194, 951 74 Žirany	JEDÁLNY LÍSTOK od 09.02.2026 do 13.02.2026	Strana č.1
---	---	-------------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 09.02.2026 4350 / 5671 / 7915 (kJ)	Nátierka sardinková so syrom Chlieb na desiatu Paradajky Čaj ovocný Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 19/22/36 150/200/25.	4,7 1	Polievka fazuľová s fliačkami Zeleninový nákyp so zemiakmi a syrom Kyslá uhorka Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. Jablká	180/200/250 210/250/330 50/70/100 150/200/250 75/150/200	1,7,9 1,3,7,9	Smotanový syr Pečivo vodové Mlieko polotučné	16/16/32 50/70/100 150/200/25.	7 1 7
Utorok 10.02.2026 4101 / 4682 / 6797 (kJ)	Nátierka zo syra tofu so šunk. Pečivo vodové Paprika Čaj bylinkový Mlieko školské**	20/23/34 50/70/100 15/19/30 150/200/25.	6,7 1	Polievka zeleninová s droždovými halušk. Losos s bylinkami Zemiaky opekané s cibuľou Ľadový šalát s paradajkami a bazalkou Stolová voda	180/200/250 48/56/85 120/160/250 80/95/120 200/200/250	1,3,7,9 4,7	Jablkovo-mrkvový koláč Mlieko vanilkové	110/70/85 150/200/25.	1,3,7 7
Streda 11.02.2026 4304 / 5769 / 8036 (kJ)	Cereálne výrobky Mlieko polotučné Mlieko školské**	25/33/50 150/200/25.	1,5,8 7	Polievka špenátová krémová s mandľami Hovädzí guláš znojemský Tarhoňa dusená Šalát zo sterilizovanej cvikly Prírodná ovocno - zeleninová šťava 100% Banány Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 114/130/207 110/140/210 50/75/100 150/200/250 90/200/250	7,8 1 1	Nátierka vajcová Chlieb na olovrant Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7,10 1
Štvrtok 12.02.2026 4281 / 5674 / 8403 (kJ)	Nátierka tvarohová s vajcom . Pečivo celozrnné Uhorky šalátové Čaj ovocný s medom a citrón. Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 13/16/24 150/200/25.	3,7 1	Polievka paradajková so syrom a ovsený. Kapusta bulharská Zemiaky varené s maslom Stolová voda Mandarínky Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 120/140/280 120/150/250 200/200/250 96/150/200	1,7 1,7 7	Nátierka cicerová s pórom Pečivo vodové Čaj ovocný s medom a citrón.	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	7,10 1
Piatok 13.02.2026 5833 / 7538 / 10442 (kJ)	Obložený sendvič Čaj bylinkový s medom Mlieko školské**	100/130/19. 150/200/25.	1,3,7,10	Polievka z kurčaťa a hovädzieho mäsa Cestoviny do polievky Šišky s džemom Mlieko polotučné Krajina pôvodu mäsa: SK	191/213/265 13/15/20 160/220/300 150/200/250	7,9 1,3 1,3,7 7	Nátierka maslová so strúhaný. Chlieb na olovrant celozrnný Čaj bylinkový s medom	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7 1
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Andelová Iveta					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.Školské mlieko**, školské ovocie a výrobky z ovocia*-Školský program EÚ s finančnou pomocou