

Názov : Obecný úrad Žirany Adresa : Žirany č. 194, 951 74 Žirany	JEDÁLNY LÍSTOK od 23.02.2026 do 27.02.2026	Strana č.1
---	---	-------------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 23.02.2026 4350 / 5644 / 7938 (kJ)	Nátierka z tuniaka Chlieb na desiatu Paradajky Čaj ovocný Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 19/22/36 150/200/25.	4,7 1	Polievka hrachová so zeleninou a zemiak. Fliačky s hlávkovou kapustou Voda s citrónovou šťavou	180/200/250 220/240/320 150/200/250	1,9 1,3,7	Maslo Pečivo vodové Mlieko polotučné	20/25/35 50/70/100 150/200/25.	7 1 7
Utorok 24.02.2026 4277 / 5655 / 7963 (kJ)	Nátierka šunková so zelerom Pečivo vodové Paprika Čaj bylinkový Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 15/19/30 150/200/25.	7,9 1	Polievka zeleninová Cestoviny do polievky Kuracie prsia plnené Zemiaky opekané Šalát mrkvový s ananásom Stolová voda Jablká	180/200/250 13/15/20 90/115/175 190/210/310 60/90/110 200/200/250 75/150/200	9 1,3 1,7,10	Krupicová kaša s ovsenými vl. Stolová voda	210/270/36. 200/200/25.	1,7
Streda 25.02.2026 4158 / 5261 / 7415 (kJ)	Nátierka syrová s red'kovkou Chlieb na desiatu celozrnný Uhorky šalátové Detský čaj čierny bez kofeínu . Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 13/16/24 150/200/25.	3,7 1	Polievka zemiaková so šampiňónmi Moravský bravčový vrabec Ryža dusená Zeleninová obloha - uhorky šalátové, papr. Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. Mandarínky	180/200/250 76/92/142 110/150/190 40/60/80 150/200/250 96/150/200	1,7 1	Nátierka avokádová s vajcom. Chlieb na olovrant Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7,10 1
Štvrtok 26.02.2026 4231 / 5734 / 8422 (kJ)	Nátierka vajcová s pretlakom Pečivo vodové Pór Čaj bylinkový s medom Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 8/10/16 150/200/25.	3,7 1	Polievka rybacia letná Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené Prírodná ovocná šťava 100% Banány	180/200/250 170/205/285 120/150/250 150/200/250 90/200/250	4,9 1,3	Nátierka mrkvovo - syrová s p. Chlieb na olovrant celozrnný Mlieko polotučné	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7 1 7
Piatok 27.02.2026 4909 / 6534 / 9220 (kJ)	Nátierka vajcová s oškvarka. Pečivo celozrnné Kávia Čaj ovocný s medom a citrón. Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 10/15/23 150/200/25.	3,7,10 1	Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom a z. Chlieb k polievke Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko polotučné	191/212/265 30/50/70 160/200/280 150/200/250	1 1 1,3,7 7	Detská výživa Stolová voda	150/160/20. 200/200/25.	
MŠ / I.stupeň / Dospeli	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Andelová Iveta					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.Školské mlieko**, školské ovocie a výrobky z ovocia*-Školský program EÚ s finančnou pomocou