

Názov : Obecný úrad Žirany Adresa : Žirany č. 194, 951 74 Žirany	JEDÁLNY LÍSTOK od 02.03.2026 do 06.03.2026	Strana č.1
---	---	-------------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 02.03.2026 4317 / 5769 / 8302 (kJ)	Nátierka z treššej pečene * Chlieb na desiatu Paradajky Čaj ovocný Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 19/22/36 150/200/25.	4,7 1	Polievka šošovicová so zeleninou Rizoto so zeleninou a syrom Kyslá uhorka Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 1. Jablká	180/200/250 180/230/330 50/70/100 150/200/250 75/150/200	1,9 7	Smotanový syr Pečivo vodové Mlieko polotučné	16/16/32 50/70/100 150/200/25.	7 1 7
Utorok 03.03.2026 4802 / 4963 / 6984 (kJ)	Nátierka vlašská Pečivo vodové Paprika Čaj bylinkový Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 15/19/30 150/200/25.	3,7,10 1	Polievka zeleninová s droždím Rybie filé na vidiecky spôsob Zemiaky varené s maslom Šalát z čínskej kapusty Stolová voda	180/200/250 82/103/175 120/150/250 50/80/110 200/200/250	1,7,9 1,4,7 7	Perník Mlieko kakaové	100/65/80 150/200/25.	1,3,7 7
Streda 04.03.2026 4870 / 6723 / 9462 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnako. Cibuľa jarná Čaj ovocný s medom a citrón. Mlieko školské**	65/85/130 10/12/19 150/200/25.	1,7	Polievka karfiolová so zeleninou Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá so žemľou Stolová voda Banány Krajina pôvodu mäsa SK	180/200/250 134/160/219 100/125/155 200/200/250 90/200/250	1,7,9 1,7,9,10 1,3,7	Nátierka syrová pena Pečivo celozrnné Mlieko polotučné	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	7 1 7
Štvrtok 05.03.2026 4245 / 5660 / 8102 (kJ)	Nátierka tvarohová s kôprom Pečivo celozrnné Uhorky šalátové Detský čaj čierny bez kofeínu . Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 13/16/24 150/200/25.	7 1	Polievka z fazuľových strukov kyslá Zemiaky zapékané s mäsom a syrom Šalát paradajkový so zelerom Stolová voda Krajina pôvodu mäsa SK	180/200/250 190/270/360 55/90/115 200/200/250	1,7 3,7 9	Nátierka z bravčového mäsa Pečivo vodové Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	3,7,10 1
Piatok 06.03.2026 4613 / 6004 / 8246 (kJ)	Nátierka vajcová Chlieb na desiatu Mrkva Čaj bylinkový s medom Školské ovocie-šťava**	20/26/40 55/65/90 12/16/24 150/200/25.	3,7,10 1	Polievka gulášová srbská Chlieb k polievke Žemľovka s tvarohom a jablkami Mlieko polotučné Krajina pôvodu mäsa SK	180/200/250 30/50/70 200/250/360 150/200/250	1 1 1,3,7,12 7	Nátierka zelerová s jablkami Chlieb na olovrant celozrnný Stolová voda	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	7,9,10 1
MŠ / I.stupeň / Dospeli	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Andelová Iveta					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.Školské mlieko**, školské ovocie a výrobky z ovocia**-Školský program EÚ s finančnou pomocou