

Názov : Obecný úrad Žirany Adresa : Žirany č. 194, 951 74 Žirany	JEDÁLNY LÍSTOK od 09.03.2026 do 13.03.2026	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 09.03.2026 4434 / 5857 / 8384 (kJ)	Nátierka sardinková s dijonsk. Chlieb na desiatu Paradajky Čaj ovocný Mlieko školské**	20/26/38 55/65/90 19/22/36 150/200/25.	4,7,10 1	Polievka fazuľová so zeleninou Halušky so syrom a smotanou * Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 1. Jablká	180/200/250 160/210/310 150/200/250 75/150/200	1,9 1,3,7	Nátierka syrová s bylinkami Pečivo vodové Mlieko polotučné	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	7 1 7
Utorok 10.03.2026 4369 / 4646 / 6446 (kJ)	Nátierka tvarohová s mrkvou Pečivo vodové Paprika Čaj bylinkový Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 15/19/30 150/200/25.	7 1	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi Kurací rezeň na šampiňónoch Zemiakové pyré s karfiolom Šalát uhorkový Stolová voda Krajina pôvodu mäsa SK	180/200/250 96/112/172 130/180/280 60/90/120 200/200/250	4,9 1,7 7	Bublanina ovocná Biela káva s medom	110/55/55 150/200/25.	1,3,7 7
Streda 11.03.2026 4767 / 6582 / 9255 (kJ)	Anglické chlebíčky Detský čaj čierny bez kofeínu . Mlieko školské**	70/90/140 150/200/25.	1,3,7	Polievka šošovicová kyslá so zemiakmi Hovädzia pečienka prírodná Ryža dusená s kukuricou Šalát z čínskej kapusty s pórom Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. Banány Krajina pôvodu mäsa SK	180/200/250 94/120/179 105/140/190 50/65/95 150/200/250 90/200/250	1,7 1	Nátierka rybacia s pažitkou a . Chlieb na olovrant Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	4,7,10 1
Štvrtok 12.03.2026 4622 / 6029 / 8971 (kJ)	Nátierka šunková s vajcom Pečivo celozrnné Uhorky šalátové Čaj bylinkový s medom Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 13/16/24 150/200/25.	3,7 1	Polievka pórová s opekaným chlebom Karbonátok s ovsenými vločkami Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Stolová voda Krajina pôvodu mäsa SK	180/200/250 60/80/125 190/220/280 40/60/100 200/200/250	1,7 1,3,7 1,7 1	Nátierka karfiolová s vajcom Chlieb na olovrant celozrnný Mlieko polotučné	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	3,7 1 7
Piatok 13.03.2026 5091 / 6623 / 8890 (kJ)	Nátierka fazuľová so syrom Chlieb na desiatu celozrnný Cibuľa jarná Čaj ovocný s medom a citrón. Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 10/12/19 150/200/25.	7,10 1	Polievka hrachová s párkom * Chlieb k polievke Závin kysnutý s tvarohovou plnkou Mlieko polotučné	180/200/250 30/50/70 180/240/320 150/200/250	1 1 1,3,7,12 7	Nátierka droždiová s maslom Chlieb na olovrant Stolová voda	16/20/30 55/65/90 200/200/25.	7 1
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Andelová Iveta					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.Školské mlieko**, školské ovocie a výrobky z ovocia*-Školský program EÚ s finančnou pomocou