

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 16.03.2026 4579 / 5940 / 8580 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Paradajky Čaj ovocný Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 19/22/36 150/200/25.	4,7 1	Polievka cicerová so zeleninou a zemiak. Karfiol zapekaný Zemiaky varené s maslom Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Stolová voda	180/200/250 120/170/240 120/150/250 60/90/120 200/200/250	1,9 1,3,7 7	Maslo Pečivo vodové Mlieko polotučné	20/25/35 50/70/100 150/200/25.	7 1 7
Utorok 17.03.2026 5991 / 6481 / 9426 (kJ)	Nátierka cibuľová Pečivo vodové Paprika Čaj bylinkový Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 15/19/30 150/200/25.	3,7 1	Polievka jarná zeleninová s cestovinou Ryba so syrovo-bylinkovou kôrkou Zemiaky opekané s cibuľou Stolová voda Jablká	195/200/250 90/110/180 120/160/250 200/200/250 75/150/200	1,3,9 1,4,7	Mrežovník s tvarohom Mlieko vanilkové	100/75/110 150/200/25.	1,3,7,12 7
Streda 18.03.2026 4397 / 5649 / 8247 (kJ)	Nátierka karfiolová Pečivo celozrnné Uhorky šalátové Detský čaj čierny bez kofeínu . Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 13/16/24 150/200/25.	7 1	Polievka brokolicovo-karfiolová Cesnakovo-bylinkové krutóny Bravčové stehno na horčici Ryža dusená s hráškom Šalát hlávkový Stolová voda Krajina pôvodu mäsa SK	180/200/250 12/15/24 86/112/172 125/145/195 30/60/80 200/200/250	7 1 1,10	Nátierka z red'kovky a syra Chlieb na olovrant Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7 1
Štvrtok 19.03.2026 4631 / 6342 / 8897 (kJ)	Nátierka šunková so smotano. Pečivo vodové Cibuľa jarná Čaj bylinkový s medom Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 10/12/19 150/200/25.	7 1	Polievka z miešaných strukovín so zelenin. Špagety s mäsom a syrom Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. Banány Krajina pôvodu mäsa SK	180/200/250 175/230/350 150/200/250 90/200/250	1,9 1,7	Nátierka zo syra tofu s vajco. Chlieb na olovrant celozrnný Mlieko polotučné	20/25/37 55/65/90 150/200/25.	6,7 1 7
Piatok 20.03.2026 4076 / 5431 / 7743 (kJ)	Nátierka tvarohová s jablkami Chlieb na desiatu celozrnný Kaleráb skorý Čaj ovocný s medom a citrón. Školské ovocie - hrušky**	20/26/40 55/65/90 12/16/24 150/200/25.	7 1	Polievka kuracia Domáce rezance Lievance s lekvárom a tvarohom Mlieko polotučné Krajina pôvodu mäsa SK	180/200/250 15/20/30 180/260/360 150/200/250	9 1,3 1,3,7 7	Nátierka zo smotanového syr. Chlieb na olovrant Stolová voda	20/26/40 55/65/90 200/200/25.	7 1
MŠ / I.stupeň / Dospeli	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Andelová Iveta					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.Školské mlieko**, školské ovocie a výrobky z ovocia**-Školský program EÚ s finančnou pomocou