

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 23.03.2026 4914 / 6417 / 9251 (kJ)	Nátierka z tuniaka Chlieb na desiatu Paradajky Čaj ovocný Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 19/22/36 150/200/25.	4,7 1	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakm. Nákyp zeleninový so syrom Zemiaky varené s maslom Zeleninová obloha – paradajky Stolová voda Jablká	180/200/250 120/180/260 120/150/250 45/60/80 200/200/250 75/150/200	1 1,3,7,9 7	Maslo Pečivo vodové Mlieko polotučné	20/25/35 50/70/100 150/200/25.	7 1 7
Utorok 24.03.2026 5280 / 7080 / 10080 (kJ)	Nátierka kelová s vajcom Pečivo vodové Paprika Čaj bylinkový Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 15/19/30 150/200/25.	3,7 1	Polievka cesnaková so zemiakmi Opekaný chlieb, pečivo Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót broskyňový Stolová voda Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 7/9/12 125/160/220 110/150/190 100/130/150 200/200/250	1,7 1 1,7	Nátierka džemová Vianočka, sladké pečivo Biela káva	20/26/40 60/100/150 150/200/25.	7 1,3,7 7
Streda 25.03.2026 4510 / 5738 / 8264 (kJ)	Nátierka šunková pena Pečivo celozrnné Uhorky šalátové Detský čaj čierny bez kofeínu . Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 13/16/24 150/200/25.	7,10 1	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Bravčový guláš Cestoviny Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 106/132/202 120/140/185 150/200/250	1,7 1 1	Nátierka tvarohová so zelenin. Chlieb na olovrant Detský čaj čierny bez kofeínu .	30/40/60 55/65/90 150/200/25.	7 1 1
Štvrtok 26.03.2026 4451 / 6029 / 8793 (kJ)	Nátierka vajcová s pretlakom Pečivo vodové Red'kovka Čaj ovocný s medom Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 12/16/24 150/200/25.	3,7 1	Sicília paradajková polievka Kapusta s mäsovými guľkami Zemiaky varené Prírodná ovocná šťava 100% Banány Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 135/190/310 120/150/250 150/200/250 90/200/250	9 1,3,7	Nátierka zo syra tofu so šunk. Chlieb na olovrant celozrnný Čaj ovocný s medom	20/23/34 55/65/90 150/200/25.	6,7 1
Piatok 27.03.2026 5405 / 6549 / 8862 (kJ)	Obložený sendvič Čaj bylinkový s medom Školské ovocie**	100/130/19. 150/200/25.	1,3,7,10	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi Chlieb k polievke Osie hniezda Mlieko polotučné Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 30/50/70 150/170/270 150/200/250	1 1 1,3,7 7	Termizovaný tvarohový dezert. Stolová voda	100/100/10. 200/200/25.	7
MŠ / I.stupeň / Dospeli	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Andelová Iveta					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.Školské mlieko**, školské ovocie a výrobky z ovocia**-Školský program EÚ s finančnou pomocou Európskej únie a národných zdrojov