

Názov : Obecný úrad Žirany Adresa : Žirany č. 194, 951 74 Žirany	JEDÁLNY LÍSTOK od 30.03.2026 do 03.04.2026	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 30.03.2026 4251 / 5579 / 8037 (kJ)	Nátierka z tuniaka so syrom Chlieb na desiatu Paradajky Čaj ovocný Mlieko školské**	20/26/40 55/65/90 19/22/36 150/200/25.	4,7 1	Polievka hŕstková Halušky s kyslou kapustou * Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. Jablká	180/200/250 180/230/340 150/200/250 75/150/200	1,9 1,3	Nátierka vajcová Pečivo vodové Mlieko polotučné	20/26/40 50/70/100 150/200/25.	3,7,10 1 7
Utorok 31.03.2026 4088 / 5456 / 7807 (kJ)	Nátierka šunková so zelerom Pečivo vodové Paprika Čaj bylinkový Mlieko školské**	20/26/40 50/70/100 15/19/30 150/200/25.	7,9 1	Polievka zeleninová Cestoviny - niťovky Kuracie prsia v jogurte Zemiakové pyré Zeleninová obloha - uhorky šalátové, papr. Stolová voda Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 13/15/20 80/90/130 130/195/295 40/60/80 200/200/250	9 1,3 1,7 7	Krupicová kaša Stolová voda	210/270/36. 200/200/25.	1,7
Streda 01.04.2026 4414 / 5849 / 7725 (kJ)	Bryndzové pofézy Cibuľa jarná Detský čaj čierny bez kofeínu . Mlieko školské**	50/60/70 10/12/19 150/200/25.	1,3,7	Polievka špenátová s opekanou žemľou Hovädzí guláš znojemský Ryža dusená Šalát zo sterilizovanej cvikly Prírodná ovocná šťava 100% Banány Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/250 114/130/207 110/150/190 50/75/100 150/200/250 90/200/250	1,3,7 1	Nátierka mrkvovo - syrová s p. Chlieb na olovrant Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/26/40 55/65/90 150/200/25.	7 1
Štvrtok 02.04.2026 0 / 0 / 0 (kJ)									
Piatok 03.04.2026 0 / 0 / 0 (kJ)									
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : Košťálová Tatiana			Hlavný kuchár : Andelová Iveta					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.Školské mlieko**, školské ovocie a výrobky z ovocia*-Školský program EÚ s finančnou pomocou Európskej únie a národných zdrojov